

Утверждено:
ИП Зайцева О.А.

" 27 " 09



Согласовано:

Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края"

Н.В. Полежаева

" 27 " 09



Ассортимент свободного выбора с 01.09.2024 г.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса, г Р	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		В1	С	А	РР	К	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Понедельник														
377 П-18	Пюре картофельное	150	7,750	8,045	27,020	174,700	0,197	26,600	0,049	2,548	919,240	194,850	47,990	1,284
256 П-18	Макаронные изделия отварные	150	6,810	4,340	45,375	210,130	0,111	0,000	0,030	1,539	80,790	57,500	10,640	1,079
350 П-18	Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	10,000	10,000	10,000	244,000	0,040	0,000	16,000	1,100	109,000	108,000	16,000	1,300
372 П-18	Котлеты из птицы припущенные	100	15,428	9,571	8,856	181,400	0,071	0,856	58,428	5,800	254,000	98,286	18,856	1,386
372 П-18	Отбивная куриная	100	20,800	20,900	0,400	367,875	1,400	0,000	0,000	6,600	20,200	133,500	14,800	0,100
356 П-18	Печень по-строгановски	100	20,000	13,000	7,000	225,000	0,320	12,400	9,150	6,200	234,000	362,000	22,000	7,590
1 П-18	Салат из капусты белокачанной	100	1,400	6,000	8,300	93,000	0,020	17,000	0,000	0,338	7,875	28,000	16,000	0,520
47 П-18	Винегрет овощной	100	1,300	6,200	6,500	87,000	0,040	6,100	0,000	0,000	0,000	42,000	17,000	0,700
537 П-18	Пицца школьная	120	8,100	8,500	31,700	287,040	0,100	11,300	75,000	1,500	55,300	65,200	17,800	0,900
532 П-18	Гребешок	70	3,850	4,025	39,288	212,713	0,000	0,088	0,000	1,575	3,063	2,013	1,575	0,263
542 П-18	Булочка "домашняя"	70	4,700	3,800	33,500	220,033	0,000	0,000	0,000	1,300	0,000	0,000	0,000	0,000
131 Н-99	Кекс шоколадный со сгущенкой	55	3,410	12,100	34,210	259,600	0,050	0,000	0,105	0,330	85,800	53,500	11,200	0,840
547 П-18	Корж молочный	70	3,267	5,720	28,933	179,667	0,035	0,000	42,350	0,000	0,000	26,133	4,783	0,362
532 П-18	Круассан с вареной сгущенкой	80	3,400	2,100	28,300	204,400	0,000	0,000	0,000	0,800	0,000	0,000	0,000	0,000
532 П-18	Пирог с повидлом	80	4,400	4,600	44,900	243,100	0,000	0,100	0,000	1,800	3,500	2,300	1,800	0,300
544 П-18	Булочка с корицей	70	8,000	5,900	58,300	225,260	0,000	0,000	0,000	2,000	0,000	0,000	0,000	0,000
545 П-18	Булочка с маком	70	5,600	1,960	33,460	173,600	0,050	0,000	8,800	0,000	0,000	28,800	5,500	0,420
63 П-18	Бутерброд с сыром	55	8,433	11,122	12,100	182,000	0,360	0,122	0,761	0,000	0,000	165,611	16,988	0,452
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный 30гр	30	2,280	1,356	14,760	70,500	0,034	0,000	0,000	0,000	27,900	19,500	4,200	0,330
501 П-18	Сок фруктовый 200 гр	200	1,000	0,200	20,200	86,000	0,020	4,000	0,000	0,000	0,000	14,000	8,000	2,800
457 П-18	Чай с сахаром 200 гр	200	0,200	0,051	15,039	58,368	0,001	0,100	0,000	0,080	25,250	8,240	4,400	0,045

Вторник

377 П-18	Пюре картофельное	150	7,750	8,045	27,020	174,700	0,197	26,600	0,049	2,548	919,240	194,850	47,990	1,284
202 П-18	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,775	6,600	38,850	249,900	0,210	0,000	24,000	3,476	247,840	205,350	138,600	4,650
380 П-18	Капуста тушеная	150	3,300	5,100	12,150	108,000	0,045	21,300	25,650	0,000	0,000	66,450	34,350	1,320
350 П-18	Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	10,000	10,000	10,000	244,000	0,040	0,000	16,000	1,100	109,000	108,000	16,000	1,300
372 П-18	Котлеты из птицы припущенные	100	15,428	9,571	8,856	181,400	0,071	0,856	58,428	5,800	254,000	98,286	18,856	1,386
372 П-18	Отбивная куриная	100	20,800	20,900	0,400	367,875	1,400	0,000	0,000	6,600	20,200	133,500	14,800	0,100
334 П-18	Мясо по-французски	150	19,100	13,700	19,800	268,300	1,400	20,000	2,400	3,200	65,300	202,100	38,300	1,200
1 П-18	Салат из капусты белокочанной	100	1,400	6,000	8,300	93,000	0,020	17,000	0,000	0,338	7,875	28,000	16,000	0,520
15 Н-99	Салат "Придорожный"	100	9,000	13,000	3,000	166,000	0,050	18,100	30,000	0,400	248,000	33,000	17,000	0,800
41 Н-99	Салат "Крабовый"	100	6,000	3,000	34,000	190,000	0,050	18,100	30,000	0,400	248,000	33,000	17,000	0,800
537 П-18	Пицца школьная	120	8,100	8,500	31,700	287,040	0,100	11,300	75,000	1,500	55,300	65,200	17,800	0,900
1351 М-98	Хачапури с сыром	80	5,000	5,700	26,000	236,400	0,000	0,000	0,000	1,800	45,000	24,300	2,300	0,000
532 П-18	Гребешок	70	3,850	4,025	39,288	212,713	0,000	0,088	0,000	1,575	3,063	2,013	1,575	0,263
542 П-18	Булочка "домашняя"	70	4,700	3,800	33,500	220,033	0,000	0,000	0,000	1,300	0,000	0,000	0,000	0,000
131 Н-99	Кекс шоколадный со сгущенкой	55	3,410	12,100	34,210	259,600	0,050	0,000	0,105	0,330	85,800	53,500	11,200	0,840
547 П-18	Корж молочный	70	3,267	5,720	28,933	179,667	0,035	0,000	42,350	0,000	0,000	26,133	4,783	0,362
532 П-18	Круассан с вареной сгущенкой	80	3,400	2,100	28,300	204,400	0,000	0,000	0,000	0,800	0,000	0,000	0,000	0,000
532 П-18	Пирог с повидлом	80	4,400	4,600	44,900	243,100	0,000	0,100	0,000	1,800	3,500	2,300	1,800	0,300
544 П-18	Булочка с корицей	70	8,000	5,900	58,300	225,260	0,000	0,000	0,000	2,000	0,000	0,000	0,000	0,000
545 П-18	Булочка с маком	70	5,600	1,960	33,460	173,600	0,050	0,000	8,800	0,000	0,000	28,800	5,500	0,420
63 П-18	Бутерброд с сыром	55	8,433	11,122	12,100	182,000	0,360	0,122	0,761	0,000	0,000	165,611	16,988	0,452
547 П-18	Колач творожный	75	6,150	13,875	31,000	300,750	0,037	0,000	0,453	0,450	117,000	28,000	5,125	0,387
794 М-04	Кекс творожный	55	4,510	10,175	28,325	220,550	0,050	0,000	0,105	0,330	85,800	53,500	11,200	0,840
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный 30гр	30	2,280	1,356	14,760	70,500	0,034	0,000	0,000	0,000	27,900	19,500	4,200	0,330
501 П-18	Сок фруктовый 200 гр	200	1,000	0,200	20,200	86,000	0,020	4,000	0,000	0,000	0,000	14,000	8,000	2,800
457 П-18	Чай с сахаром 200 гр	200	0,200	0,051	15,039	58,368	0,001	0,100	0,000	0,080	25,250	8,240	4,400	0,045

Среда

377 П-18	Пюре картофельное	150	7,750	8,045	27,020	174,700	0,197	26,600	0,049	2,548	919,240	194,850	47,990	1,284
380 П-18	Капуста тушеная	150	3,300	5,100	12,150	108,000	0,045	21,300	25,650	0,000	0,000	66,450	34,350	1,320
350 П-18	Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	10,000	10,000	10,000	244,000	0,040	0,000	16,000	1,100	109,000	108,000	16,000	1,300
372 П-18	Котлеты из птицы припущенные	100	15,428	9,571	8,856	181,400	0,071	0,856	58,428	5,800	254,000	98,286	18,856	1,386
372 П-18	Отбивная куриная	100	20,800	20,900	0,400	367,875	1,400	0,000	0,000	6,600	20,200	133,500	14,800	0,100
355 П-18	Запеканка из печени	100	16,551	6,208	14,482	180,000	0,110	8,966	6,712	4,547	49,237	293,103	23,449	5,758

334 П-18	Мясо по-французски	150	19,100	13,700	19,800	268,300	1,400	20,000	2,400	3,200	65,300	202,100	38,300	1,200
47 П-18	Винегрет овощной	100	1,300	6,200	6,500	87,000	0,040	6,100	0,000	0,000	0,000	42,000	17,000	0,700
1 П-18	Салат из капусты белокочанной	100	1,400	6,000	8,300	93,000	0,020	17,000	0,000	0,338	7,875	28,000	16,000	0,520
15 Н-99	Салат "Придорожный"	100	9,000	13,000	3,000	166,000	0,050	18,100	30,000	0,400	248,000	33,000	17,000	0,800
41 Н-99	Салат "Крабовый"	100	6,000	3,000	34,000	190,000	0,050	18,100	30,000	0,400	248,000	33,000	17,000	0,800
537 П-18	Пицца школьная	120	8,100	8,500	31,700	287,040	0,100	11,300	75,000	1,500	55,300	65,200	17,800	0,900
547 П-18	Сочень с творогом	60	2,800	4,900	24,800	154,000	0,030	0,000	36,300	0,000	0,000	22,400	4,100	0,310
532 П-18	Гребешок	70	3,850	4,025	39,288	212,713	0,000	0,088	0,000	1,575	3,063	2,013	1,575	0,263
542 П-18	Булочка "домашняя"	70	4,700	3,800	33,500	220,033	0,000	0,000	0,000	1,300	0,000	0,000	0,000	0,000
131 Н-99	Кекс шоколадный со сгущенкой	55	3,410	12,100	34,210	259,600	0,050	0,000	0,105	0,330	85,800	53,500	11,200	0,840
547 П-18	Корж молочный	70	3,267	5,720	28,933	179,667	0,035	0,000	42,350	0,000	0,000	26,133	4,783	0,362
532 П-18	Круассан с вареной сгущенкой	80	3,400	2,100	28,300	204,400	0,000	0,000	0,000	0,800	0,000	0,000	0,000	0,000
532 П-18	Пирог с повидлом	80	4,400	4,600	44,900	243,100	0,000	0,100	0,000	1,800	3,500	2,300	1,800	0,300
544 П-18	Булочка с корицей	70	8,000	5,900	58,300	225,260	0,000	0,000	0,000	2,000	0,000	0,000	0,000	0,000
545 П-18	Булочка с маком	70	5,600	1,960	33,460	173,600	0,050	0,000	8,800	0,000	0,000	28,800	5,500	0,420
63 П-18	Бутерброд с сыром	55	8,433	11,122	12,100	182,000	0,360	0,122	0,761	0,000	0,000	165,611	16,988	0,452
793 М-04	Кекс с маком	55	3,153	11,150	28,325	236,860	0,050	0,000	0,105	0,330	85,800	53,500	11,200	0,840
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный 30гр	30	2,280	1,356	14,760	70,500	0,034	0,000	0,000	0,000	27,900	19,500	4,200	0,330
501 П-18	Сок фруктовый 200 гр	200	1,000	0,200	20,200	86,000	0,020	4,000	0,000	0,000	0,000	14,000	8,000	2,800
457 П-18	Чай с сахаром 200 гр	200	0,200	0,051	15,039	58,368	0,001	0,100	0,000	0,080	25,250	8,240	4,400	0,045

Четверг

377 П-18	Пюре картофельное	150	7,750	8,045	27,020	174,700	0,197	26,600	0,049	2,548	919,240	194,850	47,990	1,284
256 П-18	Макаронные изделия отварные	150	6,810	4,340	45,375	210,130	0,111	0,000	0,030	1,539	80,790	57,500	10,640	1,079
350 П-18	Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	10,000	10,000	10,000	244,000	0,040	0,000	16,000	1,100	109,000	108,000	16,000	1,300
372 П-18	Котлеты из птицы припущенные	100	15,428	9,571	8,856	181,400	0,071	0,856	58,428	5,800	254,000	98,286	18,856	1,386
372 П-18	Отбивная куриная	100	20,800	20,900	0,400	367,875	1,400	0,000	0,000	6,600	20,200	133,500	14,800	0,100
355 П-18	Печень по-варшавски	100	16,551	6,208	14,482	180,000	0,110	8,966	6,712	4,547	49,237	293,103	23,449	5,758
1 П-18	Салат из капусты белокочанной	100	1,400	6,000	8,300	93,000	0,020	17,000	0,000	0,338	7,875	28,000	16,000	0,520
15 Н-99	Салат "Придорожный"	100	9,000	13,000	3,000	166,000	0,050	18,100	30,000	0,400	248,000	33,000	17,000	0,800
41 Н-99	Салат "Крабовый"	100	6,000	3,000	34,000	190,000	0,050	18,100	30,000	0,400	248,000	33,000	17,000	0,800
537 П-18	Пицца школьная	120	8,100	8,500	31,700	287,040	0,100	11,300	75,000	1,500	55,300	65,200	17,800	0,900
532 П-18	Гребешок	70	3,850	4,025	39,288	212,713	0,000	0,088	0,000	1,575	3,063	2,013	1,575	0,263
542 П-18	Булочка "домашняя"	70	4,700	3,800	33,500	220,033	0,000	0,000	0,000	1,300	0,000	0,000	0,000	0,000
131 Н-99	Кекс шоколадный со сгущенкой	55	3,410	12,100	34,210	259,600	0,050	0,000	0,105	0,330	85,800	53,500	11,200	0,840

547 П-18	Корж молочный	70	3,267	5,720	28,933	179,667	0,035	0,000	42,350	0,000	0,000	26,133	4,783	0,362
1351 М-98	Хачапури с сыром	80	5,000	5,700	26,000	236,400	0,000	0,000	0,000	1,800	45,000	24,300	2,300	0,000
532 П-18	Круассан с вареной сгущенкой	80	3,400	2,100	28,300	204,400	0,000	0,000	0,000	0,800	0,000	0,000	0,000	0,000
532 П-18	Пирог с повидлом	80	4,400	4,600	44,900	243,100	0,000	0,100	0,000	1,800	3,500	2,300	1,800	0,300
544 П-18	Булочка с корицей	70	8,000	5,900	58,300	225,260	0,000	0,000	0,000	2,000	0,000	0,000	0,000	0,000
545 П-18	Булочка с маком	70	5,600	1,960	33,460	173,600	0,050	0,000	8,800	0,000	0,000	28,800	5,500	0,420
63 П-18	Бутерброд с сыром	55	8,433	11,122	12,100	182,000	0,360	0,122	0,761	0,000	0,000	165,611	16,988	0,452
547 П-18	Колач творожный	75	6,150	13,875	31,000	300,750	0,037	0,000	0,453	0,450	117,000	28,000	5,125	0,387
794 М-04	Кекс творожный	55	4,510	10,175	28,325	220,550	0,050	0,000	0,105	0,330	85,800	53,500	11,200	0,840
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный 30гр	30	2,280	1,356	14,760	70,500	0,034	0,000	0,000	0,000	27,900	19,500	4,200	0,330
501 П-18	Сок фруктовый 200 гр	200	1,000	0,200	20,200	86,000	0,020	4,000	0,000	0,000	0,000	14,000	8,000	2,800
457 П-18	Чай с сахаром 200 гр	200	0,200	0,051	15,039	58,368	0,001	0,100	0,000	0,080	25,250	8,240	4,400	0,045

Пятница

377 П-18	Пюре картофельное	150	7,750	8,045	27,020	174,700	0,197	26,600	0,049	2,548	919,240	194,850	47,990	1,284
380 П-18	Капуста тушеная	150	3,300	5,100	12,150	108,000	0,045	21,300	25,650	0,000	0,000	66,450	34,350	1,320
350 П-18	Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	10,000	10,000	10,000	244,000	0,040	0,000	16,000	1,100	109,000	108,000	16,000	1,300
372 П-18	Котлеты из птицы припущенные	100	15,428	9,571	8,856	181,400	0,071	0,856	58,428	5,800	254,000	98,286	18,856	1,386
372 П-18	Отбивная куриная	100	20,800	20,900	0,400	367,875	1,400	0,000	0,000	6,600	20,200	133,500	14,800	0,100
356 П-18	Печень по-строгановски	100	20,000	13,000	7,000	225,000	0,320	12,400	9,150	6,200	234,000	362,000	22,000	7,590
1 П-18	Салат из капусты белокочанной	100	1,400	6,000	8,300	93,000	0,020	17,000	0,000	0,338	7,875	28,000	16,000	0,520
15 Н-99	Салат "Придорожный"	100	9,000	13,000	3,000	166,000	0,050	18,100	30,000	0,400	248,000	33,000	17,000	0,800
41 Н-99	Салат "Крабовый"	100	6,000	3,000	34,000	190,000	0,050	18,100	30,000	0,400	248,000	33,000	17,000	0,800
537 П-18	Пицца школьная	120	8,100	8,500	31,700	287,040	0,100	11,300	75,000	1,500	55,300	65,200	17,800	0,900
532 П-18	Гребешок	70	3,850	4,025	39,288	212,713	0,000	0,088	0,000	1,575	3,063	2,013	1,575	0,263
542 П-18	Булочка "домашняя"	70	4,700	3,800	33,500	220,033	0,000	0,000	0,000	1,300	0,000	0,000	0,000	0,000
131 Н-99	Кекс шоколадный со сгущенкой	55	3,410	12,100	34,210	259,600	0,050	0,000	0,105	0,330	85,800	53,500	11,200	0,840
547 П-18	Корж молочный	70	3,267	5,720	28,933	179,667	0,035	0,000	42,350	0,000	0,000	26,133	4,783	0,362
1351 М-98	Хачапури с сыром	80	5,000	5,700	26,000	236,400	0,000	0,000	0,000	1,800	45,000	24,300	2,300	0,000
532 П-18	Круассан с вареной сгущенкой	80	3,400	2,100	28,300	204,400	0,000	0,000	0,000	0,800	0,000	0,000	0,000	0,000
532 П-18	Пирог с повидлом	80	4,400	4,600	44,900	243,100	0,000	0,100	0,000	1,800	3,500	2,300	1,800	0,300
544 П-18	Булочка с корицей	70	8,000	5,900	58,300	225,260	0,000	0,000	0,000	2,000	0,000	0,000	0,000	0,000
545 П-18	Булочка с маком	70	5,600	1,960	33,460	173,600	0,050	0,000	8,800	0,000	0,000	28,800	5,500	0,420
63 П-18	Бутерброд с сыром	55	8,433	11,122	12,100	182,000	0,360	0,122	0,761	0,000	0,000	165,611	16,988	0,452
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный 30гр	30	2,280	1,356	14,760	70,500	0,034	0,000	0,000	0,000	27,900	19,500	4,200	0,330

501 П-18	Сок фруктовый 200 гр	200	1,000	0,200	20,200	86,000	0,020	4,000	0,000	0,000	0,000	14,000	8,000	2,800
457 П-18	Чай с сахаром 200 гр	200	0,200	0,051	15,039	58,368	0,001	0,100	0,000	0,080	25,250	8,240	4,400	0,045

Суббота

256 П-18	Макаронные изделия отварные	150	6,810	4,340	45,375	210,130	0,111	0,000	0,030	1,539	80,790	57,500	10,640	1,079
202 П-18	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,775	6,600	38,850	249,900	0,210	0,000	24,000	3,476	247,840	205,350	138,600	4,650
350 П-18	Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	10,000	10,000	10,000	244,000	0,040	0,000	16,000	1,100	109,000	108,000	16,000	1,300
372 П-18	Котлеты из птицы припущенные	100	15,428	9,571	8,856	181,400	0,071	0,856	58,428	5,800	254,000	98,286	18,856	1,386
372 П-18	Отбивная куриная	100	20,800	20,900	0,400	367,875	1,400	0,000	0,000	6,600	20,200	133,500	14,800	0,100
1 П-18	Салат из капусты белокочанной	100	1,400	6,000	8,300	93,000	0,020	17,000	0,000	0,338	7,875	28,000	16,000	0,520
537 П-18	Пицца школьная	120	8,100	8,500	31,700	287,040	0,100	11,300	75,000	1,500	55,300	65,200	17,800	0,900
532 П-18	Гребешок	70	3,850	4,025	39,288	212,713	0,000	0,088	0,000	1,575	3,063	2,013	1,575	0,263
542 П-18	Булочка "домашняя"	70	4,700	3,800	33,500	220,033	0,000	0,000	0,000	1,300	0,000	0,000	0,000	0,000
131 Н-99	Кекс шоколадный со сгущенкой	55	3,410	12,100	34,210	259,600	0,050	0,000	0,105	0,330	85,800	53,500	11,200	0,840
547 П-18	Корж молочный	70	3,267	5,720	28,933	179,667	0,035	0,000	42,350	0,000	0,000	26,133	4,783	0,362
532 П-18	Круассан с вареной сгущенкой	80	3,400	2,100	28,300	204,400	0,000	0,000	0,000	0,800	0,000	0,000	0,000	0,000
532 П-18	Пирог с повидлом	80	4,400	4,600	44,900	243,100	0,000	0,100	0,000	1,800	3,500	2,300	1,800	0,300
544 П-18	Булочка с корицей	70	8,000	5,900	58,300	225,260	0,000	0,000	0,000	2,000	0,000	0,000	0,000	0,000
545 П-18	Булочка с маком	70	5,600	1,960	33,460	173,600	0,050	0,000	8,800	0,000	0,000	28,800	5,500	0,420
63 П-18	Бутерброд с сыром	55	8,433	11,122	12,100	182,000	0,360	0,122	0,761	0,000	0,000	165,611	16,988	0,452
Ком.товар	Хлеб пшеничный йодированный 30гр	30	2,280	1,356	14,760	70,500	0,034	0,000	0,000	0,000	27,900	19,500	4,200	0,330
501 П-18	Сок фруктовый 200 гр	200	1,000	0,200	20,200	86,000	0,020	4,000	0,000	0,000	0,000	14,000	8,000	2,800
457 П-18	Чай с сахаром 200 гр	200	0,200	0,051	15,039	58,368	0,001	0,100	0,000	0,080	25,250	8,240	4,400	0,045

Список литературы:

1. Таблицы химического состава и калорийности Российских продуктов питания. Авторы: И.М. Скурихин, В.А. Тутельян
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий. Нормативная документация для предприятий общественного питания. Сост. А.В. Румянцев, 2002г.
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Авторы - составители: А.И. Здобнов, В.А. Цыганенко.
4. Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий. Сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина
Изд-е 3-е доп. и испр. - Пермь, 2018. - 405с.
5. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" Москва 2004г

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Салат из овощей урожая прошлого года (капуста свежая, репчатый лук, корнеплоды), не прошедших тепловую обработку, могут реализоваться в общеобразовательных учреждениях только в период до 1 марта.
2. Заправка салатов только растительным маслом перед подачей блюда.
3. Зелёный горошек, кукуруза консервированная, фасоль консервированная на дополнение ко второму блюду используются припущенными, т.е. после термообработки путём кипячения не менее 5-7 минут, непосредственно перед подачей блюда.
4. Приготовление соусов непосредственно перед подачей блюда.
5. Изделия из куриной рубки: котлеты, колбаски куриные и т.д. – проходят двойную термическую обработку, обжариваются, тушатся в соусе или бульоне в жарочном шкафу.
6. В питании учащихся не допускается использование творога и сметаны в натуральном виде, без тепловой обработки.
7. Напитки с соками, апельсинами, лимонами готовятся по технологии приготовления компотов.
8. В питании не допускается использование натурального кофе, а так же продуктов, содержащих кофеин и другие стимуляторы. Использовать только кофейный напиток.
9. Для витаминизации готовых блюд в их состав можно включать зелёный лук, укроп, петрушку и т.д. По возможности, исходя из суммы, включать в меню свежие овощи, свежие фрукты, натуральные соки.
10. Для увеличения потребления йода в приготовлении блюд, кулинарных изделий и выпечки применяется йодированная соль и продукты с богатым содержанием йода (морская рыба).
11. Для составления примерного циклического меню были использованы технико-технологические карты и сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания при общеобразовательных школах под редакцией А.Я. Перевалова, 2018г.
12. Химический состав и энергетическая ценность съедобной части основных пищевых продуктов рассчитаны по книге «Химический состав пищевых продуктов» под редакцией И.М. Скурихин, 2007 г.
13. Проводить С-витаминизацию готовой пищи в соответствии с «Инструкцией по проведению С-витаминизации питания» (В.А Тутельян)
14. В столовых школ, где нет условий для приготовления холодных закусок (салатов), включать в меню свежие овощи порционно.