



Меню на 22 сентября 2023г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Пятница (2 неделя)

Зайцева

Полежаева

| 1 смена | | | |
|--------------------|----------------|--------------|-------|
| Завтрак | Выход | Ккал. | Цена |
| Каша "Дружба" | 200 | 177,800 | 25,00 |
| Булочка "домашняя" | 70 | 220,033 | 18,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,368 | 5,00 |
| 470 | 456,201 | 48,00 | |

| Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|----------------|---------------|-------|
| Котлеты из птицы припущенные | 100 | 182,855 | 60,00 |
| Пюре из гороха с маслом | 180 | 255,487 | 17,00 |
| Напиток лимонный | 200 | 93,000 | 17,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | 3,00 |
| 550 | 712,642 | 104,00 | |

| Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|----------------|---------------|-------|
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 138,900 | 23,00 |
| Котлеты из птицы припущенные | 100 | 182,855 | 60,00 |
| Пюре из гороха с маслом | 180 | 255,487 | 17,00 |
| Напиток лимонный | 200 | 93,000 | 17,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | 3,00 |
| 800 | 851,542 | 127,00 | |

| Комплекс №3 | Выход | Ккал. | Цена |
|--------------------------------------|----------------|---------|------|
| Завтрак(1 смена)3-4кл.беспл. | | | |
| Каша "Дружба" | 200 | 177,800 | |
| Бутерброд с мясными изделиями (кур.) | 80 | 205,200 | |
| Напиток лимонный | 200 | 93,500 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,600 | |
| 500 | 516,100 | | |

| Дополнительно к комплексу №3 | Выход | Ккал. | Цена |
|------------------------------|-------|--------|------|
| Сыр полутвердый (порциями) | 20 | 71,600 | |

| Комплекс № 5 (1 смена) 5-11кл. | Выход | Ккал. | Цена |
|--------------------------------|----------------|-------------|------|
| Котлеты из птицы припущенные | 100 | 182,855 | |
| Пюре из гороха с маслом | 180 | 255,487 | |
| Напиток лимонный | 200 | 93,000 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | |
| 550,00 | 712,642 | 0,00 | |

| 2 смена | | | |
|-----------------------------------|----------------|--------------|-------|
| Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
| Котлеты рыбные любительские | 100 | 147,777 | 45,00 |
| Пюре картофельное | 180 | 209,640 | 24,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,368 | 5,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | 3,00 |
| 550 | 597,085 | 84,00 | |

| Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|--------------------------------------|----------------|---------------|-------|
| Рассольник "Ленинградский"(перловка) | 250 | 187,000 | 23,00 |
| Котлеты рыбные любительские | 100 | 147,777 | 45,00 |
| Пюре картофельное | 180 | 209,640 | 24,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,368 | 5,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | 3,00 |
| 800 | 784,085 | 107,00 | |

| Комплекс №4 | Выход | Ккал. | Цена |
|---------------------------------------|----------------|---------|------|
| Обед(2 смена) 3-4кл.бесп. | | | |
| Рассольник "Ленинградский" (перловка) | 200 | 149,600 | |
| Котлеты рыбные любительские | 90 | 133,000 | |
| Пюре картофельное | 150 | 174,700 | |
| Чай с сахаром | 200 | 58,368 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 103,600 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | |
| 700 | 671,068 | | |

| Комплекс № 5 (2 смена) 5-11 кл. | Выход | Ккал. | Цена |
|--------------------------------------|----------------|-------------|------|
| Рассольник "Ленинградский"(перловка) | 250 | 187,000 | |
| Котлеты рыбные любительские | 100 | 147,777 | |
| Пюре картофельное | 180 | 209,640 | |
| Чай с сахаром | 200 | 58,368 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | |
| 800,00 | 784,085 | 0,00 | |

Зав.производством

Зайцева