



Меню на 07 сентября 2023г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.
Четверг (2 неделя)

Зайцева
1 смена

| | Выход | Ккал. | Цена |
|------------------------------|------------|----------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 214,000 | 25,00 |
| Горячий бутерброд | 80 | 255,000 | 27,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,368 | 5,00 |
| Итого | 480 | 527,368 | 57,00 |

| Компл. №1 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|------------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Шницель | 100 | 270,000 | 58,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 299,880 | 20,00 |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | 3,00 |
| Компот из ягод замороженных | 180 | 42,300 | 15,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | 3,00 |
| Итого | 550 | 803,940 | 106,00 |

| Компл. №2 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|------------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Суп-лапша домашняя | 250 | 176,750 | 23,00 |
| Шницель | 100 | 270,000 | 58,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 299,880 | 20,00 |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | 3,00 |
| Компот из ягод замороженных | 180 | 42,300 | 15,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | 3,00 |
| Итого | 800 | 980,690 | 129,00 |

| Комплекс №3 | Выход | Ккал. | Цена |
|---------------------------------------|------------|----------------|------|
| Завтрак(1 смена) 3-4кл. беспл. | | | |
| Шницель | 90 | 243,000 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 249,900 | |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | |
| Компот из ягод замороженных | 180 | 42,300 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 103,600 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | |
| Итого | 500 | 701,060 | |

| Комплекс № 5 (1 смена) 5-11кл. | Выход | Ккал. | Цена |
|--------------------------------|---------------|----------------|-------------|
| Шницель | 100 | 270,000 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 299,880 | |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | |
| Компот из ягод замороженных | 180 | 42,300 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | |
| Итого | 550,00 | 803,940 | 0,00 |

Зав. производством

Зайцева

2 смена

| Компл. №1 (2 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|------------------------------------|------------|----------------|--------------|
| Плов с мясом | 280 | 380,210 | 70,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 123,000 | 17,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | 3,00 |
| Итого | 550 | 684,510 | 97,00 |

| Компл. №2 (2 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|------------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Суп картофельный с клецками | 250 | 130,000 | 23,00 |
| Плов с мясом | 280 | 380,210 | 70,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 123,000 | 17,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | 3,00 |
| Итого | 800 | 814,510 | 120,00 |

| Комплекс №4 | Выход | Ккал. | Цена |
|------------------------------------|------------|----------------|------|
| Обед(2 смена) 3-4кл. беспл. | | | |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 104,000 | |
| Плов с мясом(свинина) | 240 | 325,894 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 123,000 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 103,600 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | |
| Итого | 700 | 708,294 | |

| Комплекс № 5 (2 смена) 5-11 кл. | Выход | Ккал. | Цена |
|---------------------------------|---------------|----------------|-------------|
| Суп картофельный с клецками | 250 | 130,000 | |
| Плов с мясом | 280 | 380,210 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 123,000 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | |
| Итого | 800,00 | 814,510 | 0,00 |