



Меню на 16 октября 2023г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Понедельник (2 недели)

1 смена

Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша манная молочная жидкая	200	209,000	25,00
Пирожок с повидлом	80	145,333	19,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
Итого	480	412,701	49,00

Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Гуляш (курица)	100	197,500	57,00
Макаронные изделия отварные	180	228,440	20,00
Чай с лимоном	200	58,358	7,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
Итого	550	665,598	94,00

Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с клецками	250	130,000	23,00
Гуляш (курица)	100	197,500	57,00
Макаронные изделия отварные	180	228,420	20,00
Чай с лимоном	200	59,358	7,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
Итого	800	796,578	117,00

Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 1-4кл. Бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Гуляш (курица)	100	197,500	
Макаронные изделия отварные	150	190,350	
Чай с лимоном	200	59,358	
Хлеб пшеничный йодированный	40	103,600	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
Итого	510	602,608	

Дополнительно к комплексу №3	Выход	Ккал.	Цена
Сок в индивидуальной упаковке	200	86,000	
Фрукты	200	88,000	

Комплекс №5 (1 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Гуляш (курица)	100	197,500	
Макаронные изделия отварные	180	228,440	
Чай с лимоном	200	58,358	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
Итого	550	665,598	

2 смена

Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	244,000	55,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	299,880	20,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
Итого	550	783,548	90,00

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	250	134,787	23,00
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	244,000	55,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	299,880	20,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
Итого	800	918,335	113,00

Комплекс №4 Обед (2 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	200	107,830	
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	244,000	
Каша гречневая рассыпчатая	150	249,900	
Чай с сахаром	200	58,368	
Хлеб пшеничный йодированный	40	103,600	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
Итого	710	815,498	

Комплекс №5 (2 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	250	134,787	
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	244,000	
Каша гречневая рассыпчатая	180	299,880	
Чай с сахаром	200	58,368	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
Итого	800	918,335	

Зав. производством