



Меню на 19 октября 2023г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Четверг (2 неделя)

1 смена			
Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша рисовая молочная жидкая	200	214,000	25,00
Горячий бутерброд	80	255,000	27,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
	480	527,368	57,00

Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.			
Выход	Ккал.	Цена	
Шницель	100	270,000	58,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	299,880	20,00
Соус томатный	20	10,460	3,00
Компот из ягод замороженных	180	42,300	15,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
	550	803,940	106,00

Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.			
Выход	Ккал.	Цена	
Суп-лапша домашняя	250	176,750	23,00
Шницель	100	270,000	58,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	299,880	20,00
Соус томатный	20	10,460	3,00
Компот из ягод замороженных	180	42,300	15,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
	800	980,690	129,00

Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 3-4кл.			
Выход	Ккал.	Цена	
Шницель	90	130,500	
Каша гречневая рассыпчатая	150	196,200	
Соус томатный	20	13,600	
Компот из ягод замороженных	180	57,780	
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,600	
	500	531,180	

Дополнительно к комплексу №3			
Выход	Ккал.	Цена	
Запеканка из творога с повидлом 60/15	75	163,304	
Яблоко	200	88,000	

Комплекс № 5 (1 смена) 5-11кл.			
Выход	Ккал.	Цена	
Шницель	100	270,000	
Каша гречневая рассыпчатая	180	299,880	
Соус томатный	20	10,460	
Компот из ягод замороженных	180	42,300	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
	550,00	803,940	

2 смена			
Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Плов с мясом	280	380,210	70,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
	550	684,510	97,00

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.			
Выход	Ккал.	Цена	
Суп картофельный с клецками	250	130,000	23,00
Плов с мясом	280	380,210	70,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
	800	814,510	120,00

Комплекс №4 Обед (2 смена) 3-4кл.			
Выход	Ккал.	Цена	
Суп картофельный с клецками	200	104,000	
Плов с мясом(свинина)	240	325,894	
Компот из смеси сухофруктов	200	123,000	
Хлеб пшеничный йодированный	40	103,600	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
	700	708,294	

Комплекс № 5 (2 смена) 5-11 кл.			
Выход	Ккал.	Цена	
Суп картофельный с клецками	250	130,000	
Плов с мясом	280	380,210	
Компот из смеси сухофруктов	200	123,000	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
	800,00	814,510	

Зав.производством