



Меню на 04 октября 2023г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Среда (2 неделя)

Зайцева

Полежаева

1 смена

Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	201,800	25,00
Сочень с творогом	60	154,000	28,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
Итого:	460	414,168	58,00

Компл. №1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	244,000	55,00
Пюре картофельное	180	209,640	24,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
Итого:	550	693,308	94,00

Компл. №2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	150,250	23,00
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	244,000	55,00
Пюре картофельное	180	209,640	24,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
Итого:	800	843,558	117,00

Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	229,300	
Пюре картофельное	150	134,200	
Чай с сахаром	200	40,200	
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,600	
Итого:	510	536,800	

Дополнительно к комплексу №3	Выход	Ккал.	Цена
Сок в индивидуальной упаковке	200	86,00	

Комплекс №5 (1 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	244,000	
Пюре картофельное	180	209,640	
Чай с сахаром	200	58,368	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
Итого:	550,00	693,308	0,00

2 смена

Компл. №1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Гуляш (курица)	100	197,500	57,00
Макаронные изделия отварные	180	228,420	20,00
Напиток лимонный	200	93,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
Итого:	550	700,220	104,00

Компл. №2 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	138,900	23,00
Гуляш (курица)	100	197,500	57,00
Макаронные изделия отварные	180	228,420	20,00
Напиток лимонный	200	93,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
Итого:	800	839,120	127,00

Комплекс №4 Обед (2 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	200	111,110	
Гуляш (курица)	100	197,500	
Макаронные изделия отварные	150	190,350	
Напиток лимонный	200	93,000	
Хлеб пшеничный йодированный	40	103,600	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
Итого:	710	747,360	

Комплекс №5 (2 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	138,900	
Гуляш (курица)	100	197,500	
Макаронные изделия отварные	180	228,420	
Напиток лимонный	200	93,000	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
Итого:	800,00	839,120	0,00

Зав. производством

Зайцева