



Меню на 05 октября 2023г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Четверг (2 неделя)

1 смена

| Завтрак | Выход | Ккал. | Цена |
|------------------------------|------------|----------------|--------------|
| Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 214,000 | 25,00 |
| Горячий бутерброд | 80 | 255,000 | 27,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,368 | 5,00 |
| Итого | 480 | 527,368 | 57,00 |

| Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Шницель | 100 | 270,000 | 58,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 299,880 | 20,00 |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | 3,00 |
| Компот из ягод замороженных | 180 | 42,300 | 15,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | 3,00 |
| Итого | 550 | 803,940 | 106,00 |

| Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Суп-лапша домашняя | 250 | 176,750 | 23,00 |
| Шницель | 100 | 270,000 | 58,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 299,880 | 20,00 |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | 3,00 |
| Компот из ягод замороженных | 180 | 42,300 | 15,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | 3,00 |
| Итого | 800 | 980,690 | 129,00 |

| Комплекс №3 | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------|------------|----------------|------|
| Завтрак(1 смена)3-4кл. | 90 | 130,500 | |
| Шницель | 150 | 196,200 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 20 | 13,600 | |
| Соус томатный | 180 | 57,780 | |
| Компот из ягод замороженных | 40 | 93,500 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 39,600 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 500 | 531,180 | |

| Дополнительно к комплексу №3 | Выход | Ккал. | Цена |
|---------------------------------------|-------|---------|------|
| Запеканка из творога с повидлом 60/15 | 75 | 163,304 | |

| Комплекс № 5 (1 смена) 5-11кл. | Выход | Ккал. | Цена |
|--------------------------------|---------------|----------------|-------------|
| Шницель | 100 | 270,000 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 299,880 | |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | |
| Компот из ягод замороженных | 180 | 42,300 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | |
| Итого | 550,00 | 803,940 | 0,00 |

2 смена

| Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|------------|----------------|--------------|
| Плов с мясом | 280 | 380,210 | 70,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 123,000 | 17,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | 3,00 |
| Итого | 550 | 684,510 | 97,00 |

| Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Суп картофельный с клецками | 250 | 130,000 | 23,00 |
| Плов с мясом | 280 | 380,210 | 70,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 123,000 | 17,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | 3,00 |
| Итого | 800 | 814,510 | 120,00 |

| Комплекс №4 | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------|------------|----------------|------|
| Обед(2 смена) 3-4кл. | 200 | 104,000 | |
| Плов с мясом(свинина) | 240 | 325,894 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 123,000 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 103,600 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | |
| Итого | 700 | 708,294 | |

| Комплекс № 5 (2 смена) 5-11 кл. | Выход | Ккал. | Цена |
|---------------------------------|---------------|----------------|-------------|
| Суп картофельный с клецками | 250 | 130,000 | |
| Плов с мясом | 280 | 380,210 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 123,000 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | |
| Итого | 800,00 | 814,510 | 0,00 |

Зав.производством