



Меню на 06 октября 2023г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Пятница (2 неделя)

Зайцева

Полежаева

1 смена			
Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша "Дружба"	200	177,800	25,00
Булочка "домашняя"	70	220,033	18,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
Итого	470	456,201	48,00

Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Котлеты из птицы припущенные	100	182,855	60,00
Пюре из гороха с маслом	180	255,487	17,00
Напиток лимонный	200	93,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
Итого	550	712,642	104,00

Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	138,900	23,00
Котлеты из птицы припущенные	100	182,855	60,00
Пюре из гороха с маслом	180	255,487	17,00
Напиток лимонный	200	93,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
Итого	800	851,542	127,00

Комплекс №3 Завтрак(1 смена)3-4кл.бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Каша "Дружба"	200	177,800	
Бутерброд с мясными изделиями (кур.)	80	205,200	
Напиток лимонный	200	93,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,600	
Итого	500	516,100	

Дополнительно к комплексу №3	Выход	Ккал.	Цена
Сыр полутвердый (порциями)	20	71,600	

Комплекс № 5 (1 смена) 5-11кл.	Выход	Ккал.	Цена
Котлеты из птицы припущенные	100	182,855	
Пюре из гороха с маслом	180	255,487	
Напиток лимонный	200	93,000	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
Итого	550,00	712,642	

2 смена			
Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Котлеты рыбные любительские	100	147,777	45,00
Пюре картофельное	180	209,640	24,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
Итого	550	597,085	84,00

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Рассольник "Ленинградский"(перловка)	250	187,000	23,00
Котлеты рыбные любительские	100	147,777	45,00
Пюре картофельное	180	209,640	24,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
Итого	800	784,085	107,00

Комплекс №4 Обед(2 смена) 3-4кл.бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Рассольник "Ленинградский" (перловка)	200	149,600	
Котлеты рыбные любительские	90	133,000	
Пюре картофельное	150	174,700	
Чай с сахаром	200	58,368	
Хлеб пшеничный йодированный	40	103,600	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
Итого	700	671,068	

Комплекс № 5 (2 смена) 5-11 кл.	Выход	Ккал.	Цена
Рассольник "Ленинградский"(перловка)	250	187,000	
Котлеты рыбные любительские	100	147,777	
Пюре картофельное	180	209,640	
Чай с сахаром	200	58,368	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
Итого	800,00	784,085	

Зав. производством

Зайцева