



Меню на 07 ноября 2023г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Вторник (1 неделя)

1 смена

Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша "Дружба"	200	190,600	25,00
Круассан с вареной сгущенкой	80	145,333	23,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
Итого	480	394,301	53,00

Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Жаркое по-домашнему(свинина)	280	389,565	73,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
Итого	550	629,233	88,00

Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Рассольник "Ленинградский"(перловка)	250	187,000	23,00
Жаркое по-домашнему(свинина)	280	389,565	73,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
Итого	800	816,233	111,00

Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Каша "Дружба"	200	190,600	
Запеканка из творога	40	77,600	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60,000	
Хлеб пшеничный йодированный	40	103,600	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
Итого	500	483,600	

Дополнительно к комплексу №3	Выход	Ккал.	Цена
Банан	200	88,00	
Пирожное"Хиппо"	32	126,500	

Комплекс № 5 (1 смена) 5-11кл.	Выход	Ккал.	Цена
Жаркое по-домашнему(свинина)	280	389,565	
Чай с сахаром	200	58,368	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
Итого	550	629,233	

2 смена

Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	244,000	57,00
Каша пшеничная вязкая	180	210,600	22,00
Компот из ягод замороженных	200	47,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
Итого	550	682,900	106,00

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	250	134,787	23,00
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	244,000	57,00
Каша пшеничная вязкая	180	210,600	22,00
Компот из ягод замороженных	200	47,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
Итого	800	817,687	129,00

Комплекс №4 Обед (2 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	200	107,830	
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	244,000	
Каша пшеничная вязкая	150	175,500	
Компот из ягод замороженных	200	47,000	
Хлеб пшеничный йодированный	40	103,600	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
Итого	710	729,730	

Комплекс № 5 (2 смена) 5-11 кл.	Выход	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	250	134,787	
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	244,000	
Каша пшеничная вязкая	180	210,600	
Компот из ягод замороженных	200	47,000	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
Итого	800	817,687	

Зав.производством