



Меню на 08 ноября 2023г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Среда (1 неделя)

Зайцева

Полежаева

1 смена			
Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200,00	201,800	25,00
Сочень с творогом	60,00	154,000	28,00
Чай с сахаром	200,00	58,368	5,00
	460,00	414,168	58,00

Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Плов с мясом(свинина)	280	380,210	73,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	50,800	3,00
	550	683,510	100,00

Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	138,900	23,00
Плов с мясом(свинина)	280	380,210	73,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
	800	823,410	123,00

Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Плов с мясом(свинина)	240	325,894	
Компот из смеси сухофруктов	200	123,000	
Хлеб пшеничный йодированный	40	103,600	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
	500	604,294	

Дополнительно к комплексу №3	Выход	Ккал.	Цена
Сок в индивидуальной упаковке	200	86,000	
Фрукт	200	88,000	

Комплекс №5 (1 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Плов с мясом(свинина)	280	380,210	
Компот из смеси сухофруктов	200	123,000	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	50,800	
	550	683,510	

2 смена			
Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Шницель(свинина)	100	270,000	75,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	299,880	20,00
Соус томатный	20	10,460	3,00
Чай с сахаром	180	52,531	4,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
	550	814,171	112,00

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	130,000	23,00
Шницель(свинина)	100	270,000	75,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	299,880	20,00
Соус томатный	20	10,460	3,00
Чай с сахаром	180	52,531	4,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
	800	944,171	135,00

Комплекс №4 Обед (2 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	104,000	
Шницель (свинина)	90	243,000	
Каша гречневая рассыпчатая	150	249,900	
Соус томатный	20	10,460	
Чай с сахаром	180	52,531	
Хлеб пшеничный йодированный	40	103,600	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
	700	815,291	

Комплекс №5 (2 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	130,000	
Шницель(свинина)	100	270,000	
Каша гречневая рассыпчатая	180	299,880	
Соус томатный	20	10,460	
Чай с сахаром	180	52,531	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
	800	944,171	

Зав.производством

Зайцева