



Меню на 29 ноября 2023г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Среда (2 неделя)

Зайцева

Полежаева

1 смена

Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	201,800	25,00
Сочень с творогом	60	154,000	28,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
	460	414,168	58,00

Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	244,000	57,00
Пюре картофельное	180	209,640	26,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
	550	693,308	98,00

Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	150,250	23,00
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	244,000	57,00
Пюре картофельное	180	209,640	26,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
	800	843,558	121,00

Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	229,300	
Пюре картофельное	150	134,200	
Чай с сахаром	200	40,200	
Хлеб пшеничный йодированный	40	103,600	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
	510	559,100	

Дополнительно к комплексу №3	Выход	Ккал.	Цена
Сок в индивидуальной упаковке	200	86,000	
Фрукты в ассортименте	200	88,000	

Комплекс №5 (1 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	244,000	
Пюре картофельное	180	209,640	
Чай с сахаром	200	58,368	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
	550,00	693,308	

2 смена

Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Гуляш (курица)	100	197,500	62,00
Макаронные изделия отварные	180	228,420	20,00
Напиток лимонный	200	93,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
	550	700,220	109,00

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	138,900	23,00
Гуляш (курица)	100	197,500	62,00
Макаронные изделия отварные	180	228,420	20,00
Напиток лимонный	200	93,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
	800	839,120	132,00

Комплекс №4 Обед (2 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	200	111,110	
Гуляш (курица)	100	197,500	
Макаронные изделия отварные	150	190,350	
Напиток лимонный	200	93,000	
Хлеб пшеничный йодированный	40	103,600	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
	710	747,360	

Комплекс №5 (2 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	138,900	
Гуляш (курица)	100	197,500	
Макаронные изделия отварные	180	228,420	
Напиток лимонный	200	93,000	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
	800,00	839,120	

Зав.производством

Зайцева