



## Меню на 08 декабря 2023г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Пятница (1 неделя)

### 1 смена

Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша пшенная молочная жидкая	200	220,100	25,00
Булочка "домашняя"	70	220,033	20,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>498,501</b>	<b>50,00</b>

Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	244,000	57,00
Макаронные изделия отварные	180	228,420	20,00
Компот из ягод замороженных	200	47,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>700,720</b>	<b>104,000</b>

Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	250	134,787	23,00
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	244,000	57,00
Макаронные изделия отварные	180	228,420	20,00
Компот из ягод замороженных	200	47,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>835,507</b>	<b>127,00</b>

Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 1-4кл. Бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Каша пшенная молочная жидкая	200	220,100	
Бутерброд с мясными изделиями (свин)	80	242,300	
Компот из ягод замороженных	200	47,000	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>561,200</b>	

Дополнительно к комплексу №3	Выход	Ккал.	Цена
Яйцо вареное	50	66,250	
Сыр полутвердый (порциями)	20	71,600	

Комплекс №5 (1 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	244,000	
Макаронные изделия отварные	180	228,420	
Компот из ягод замороженных	200	47,000	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>700,720</b>	

Зав.производством

### 2 смена

Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Запеканка из печени	100	180,000	50,00
Рис отварной	180	263,160	23,00
Соус томатный	20	10,460	3,00
Чай с лимоном	180	53,422	6,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>688,342</b>	<b>92,000</b>

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	138,900	23,00
Запеканка из печени	100	180,000	50,00
Рис отварной	180	263,160	23,00
Соус томатный	20	10,460	3,00
Чай с лимоном	180	53,422	6,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>827,242</b>	<b>115,000</b>

Комплекс №4 Обед (2 смена) 1-4кл. Бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	200	111,110	
Запеканка из печени	90	162,000	
Рис отварной	150	219,300	
Соус томатный	20	10,460	
Чай с лимоном	180	53,422	
Хлеб пшеничный йодированный	40	103,600	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>711,692</b>	

Комплекс №5 (2 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	138,900	
Запеканка из печени	100	180,000	
Рис отварной	180	263,160	
Соус томатный	20	10,460	
Чай с лимоном	180	53,422	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>827,242</b>	