



## Меню на 11 декабря 2023г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Понедельник (2 неделя)

| 1 смена                     |            |                |              |
|-----------------------------|------------|----------------|--------------|
| Завтрак                     | Выход      | Ккал.          | Цена         |
| Каша манная молочная жидкая | 200        | 209,000        | 25,00        |
| Пирожок с повидлом          | 80         | 145,333        | 20,00        |
| Чай с сахаром               | 200        | 58,368         | 5,00         |
|                             | <b>480</b> | <b>412,701</b> | <b>50,00</b> |

| Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход      | Ккал.          | Цена         |
|-----------------------------------|------------|----------------|--------------|
| Гуляш (курица)                    | 100        | 197,500        | 62,00        |
| Макаронные изделия отварные       | 180        | 228,440        | 20,00        |
| Чай с лимоном                     | 200        | 58,358         | 7,00         |
| Хлеб пшеничный йодированный       | 50         | 129,500        | 7,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 20         | 51,800         | 3,00         |
|                                   | <b>550</b> | <b>665,598</b> | <b>99,00</b> |

| Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход      | Ккал.          | Цена          |
|-----------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Суп картофельный с клецками       | 250        | 130,000        | 23,00         |
| Гуляш (курица)                    | 100        | 197,500        | 62,00         |
| Макаронные изделия отварные       | 180        | 228,420        | 20,00         |
| Чай с лимоном                     | 200        | 59,358         | 7,00          |
| Хлеб пшеничный йодированный       | 50         | 129,500        | 7,00          |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 20         | 51,800         | 3,00          |
|                                   | <b>800</b> | <b>796,578</b> | <b>122,00</b> |

| Комплекс №3 Завтрак (1 смена)<br>1-4кл. Бесп. | Выход      | Ккал.          | Цена |
|---|------------|----------------|------|
| Гуляш (курица)                                | 100        | 182,350        |      |
| Макаронные изделия отварные                   | 150        | 190,350        |      |
| Чай с лимоном                                 | 200        | 59,358         |      |
| Хлеб пшеничный йодированный                   | 40         | 103,600        |      |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 20         | 51,800         |      |
|   | <b>510</b> | <b>587,458</b> |      |

| Дополнительно к комплексу №3  | Выход | Ккал.  | Цена |
|-------------------------------|-------|--------|------|
| Сок в индивидуальной упаковке | 200   | 86,000 |      |
| Фрукты в ассортименте         | 200   | 88,000 |      |

| Комплекс №5 (1 смена)       | Выход      | Ккал.          | Цена |
|-----------------------------|------------|----------------|------|
| Гуляш (курица)              | 100        | 197,500        |      |
| Макаронные изделия отварные | 180        | 228,440        |      |
| Чай с лимоном               | 200        | 58,358         |      |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50         | 129,500        |      |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 20         | 51,800         |      |
|                             | <b>550</b> | <b>665,598</b> |      |

Зав.производством

| 2 смена                           |            |                |              |
|-----------------------------------|------------|----------------|--------------|
| Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн. | Выход      | Ккал.          | Цена         |
| Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"   | 100        | 244,000        | 57,00        |
| Каша гречневая рассыпчатая        | 180        | 299,880        | 20,00        |
| Чай с сахаром                     | 200        | 58,368         | 5,00         |
| Хлеб пшеничный йодированный       | 50         | 129,500        | 7,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 20         | 51,800         | 3,00         |
|                                   | <b>550</b> | <b>783,548</b> | <b>92,00</b> |

| Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн. | Выход      | Ккал.          | Цена          |
|-----------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250        | 134,787        | 23,00         |
| Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"   | 100        | 244,000        | 57,00         |
| Каша гречневая рассыпчатая        | 180        | 299,880        | 20,00         |
| Чай с сахаром                     | 200        | 58,368         | 5,00          |
| Хлеб пшеничный йодированный       | 50         | 129,500        | 7,00          |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 20         | 51,800         | 3,00          |
|                                   | <b>800</b> | <b>918,335</b> | <b>115,00</b> |

| Комплекс №4 Обед (2 смена)<br>1-4кл. бесп. | Выход      | Ккал.          | Цена |
|--|------------|----------------|------|
| Щи из свежей капусты с картофелем          | 200        | 107,830        |      |
| Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"            | 100        | 244,000        |      |
| Каша гречневая рассыпчатая                 | 150        | 249,900        |      |
| Чай с сахаром                              | 200        | 58,368         |      |
| Хлеб пшеничный йодированный                | 40         | 103,600        |      |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 20         | 51,800         |      |
|  | <b>710</b> | <b>815,498</b> |      |

| Комплекс №5 (2 смена)             | Выход      | Ккал.          | Цена |
|-----------------------------------|------------|----------------|------|
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250        | 134,787        |      |
| Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"   | 100        | 244,000        |      |
| Каша гречневая рассыпчатая        | 180        | 299,880        |      |
| Чай с сахаром                     | 200        | 58,368         |      |
| Хлеб пшеничный йодированный       | 50         | 129,500        |      |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 20         | 51,800         |      |
|                                   | <b>800</b> | <b>918,335</b> |      |