



## Меню на 20 декабря 2023г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Среда (1 неделя)

### 1 смена

Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200,00	201,800	25,00
Сочень с творогом	60,00	154,000	28,00
Чай с сахаром	200,00	58,368	5,00
	<b>460,00</b>	<b>414,168</b>	<b>58,00</b>

Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Плов с мясом(свинина)	280	380,210	73,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
	<b>550</b>	<b>684,510</b>	<b>100,00</b>

Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	138,900	23,00
Плов с мясом(свинина)	280	380,210	73,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
	<b>800</b>	<b>823,410</b>	<b>123,00</b>

Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Плов с мясом(свинина)	240	325,894	
Компот из смеси сухофруктов	200	123,000	
Хлеб пшеничный йодированный	40	103,600	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
	<b>500</b>	<b>604,294</b>	

Дополнительно к комплексу №3	Выход	Ккал.	Цена
Сок в индивидуальной упаковке	200	86,000	
Фрукт в ассортименте	200	88,000	
Огурец свежий	25	2,750	
Помидор свежий	25	2,750	
Комплекс №5 (1 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Плов с мясом(свинина)	280	380,210	
Компот из смеси сухофруктов	200	123,000	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	50,800	
	<b>550</b>	<b>683,510</b>	

### 2 смена

Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Шницель(свинина)	100	270,000	75,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	299,880	20,00
Соус томатный	20	10,460	3,00
Чай с сахаром	180	52,531	4,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
	<b>550</b>	<b>814,171</b>	<b>112,00</b>

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	130,000	23,00
Шницель(свинина)	100	270,000	75,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	299,880	20,00
Соус томатный	20	10,460	3,00
Чай с сахаром	180	52,531	4,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
	<b>800</b>	<b>944,171</b>	<b>135,000</b>

Комплекс №4 Обед (2 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	104,000	
Шницель (свинина)	90	243,000	
Каша гречневая рассыпчатая	150	249,900	
Соус томатный	20	10,460	
Чай с сахаром	180	52,531	
Хлеб пшеничный йодированный	40	103,600	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
	<b>700</b>	<b>815,291</b>	

Комплекс №5 (2 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	130,000	
Шницель(свинина)	100	270,000	
Каша гречневая рассыпчатая	180	299,880	
Соус томатный	20	10,460	
Чай с сахаром	180	52,531	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
	<b>800</b>	<b>944,171</b>	

Зав.производством