



## Меню на 21 декабря 2023г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Четверг (1 неделя)

*Зайцева*

*Полежаева*

### 1 смена

Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша рисовая молочная жидкая	200,00	214,000	25,00
Горячий бутерброд с сыром	55,00	255,000	30,00
Чай с сахаром	200,00	58,368	5,00
<b>Итого</b>	<b>455,00</b>	<b>527,368</b>	<b>60,00</b>

Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Котлеты из птицы припущенные	100	182,855	75,00
Пюре из гороха с маслом	180	255,487	17,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>678,010</b>	<b>107,00</b>

Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с клецками	250	130,000	23,00
Котлеты из птицы припущенные	100	182,855	75,00
Пюре из гороха с маслом	180	255,487	17,00
Чай с сахаром	200	58,368	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
<b>Итого</b>	<b>800,00</b>	<b>808,010</b>	<b>130,00</b>

Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Котлеты из птицы припущенные	90	164,570	
Пюре из гороха с маслом	150	212,906	
Чай с сахаром	200	58,368	
Хлеб пшеничный йодированный	40	103,600	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>591,244</b>	

Дополнительно к комплексу №3	Выход	Ккал.	Цена
Йогурт "Фруттис сливочный"	115	126,500	
Сок в индивидуальной упаковке	200	86,000	
Огурец свежий	25	2,750	
Помидор свежий	25	2,750	
Комплекс №5 (1 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Котлеты из птицы припущенные	100	182,855	
Пюре из гороха с маслом	180	255,487	
Чай с сахаром	200	58,368	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>678,010</b>	

### 2 смена

Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Жаркое по-домашнему(свинина)	280	389,565	73,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>693,865</b>	<b>100,00</b>

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Рассольник "Ленинградский"(перловка)	250	187,000	23,00
Жаркое по-домашнему(свинина)	280	389,565	73,00
Компот из смеси сухофруктов	200	123,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	3,00
<b>Итого</b>	<b>800,00</b>	<b>880,865</b>	<b>123,00</b>

Комплекс №4 Обед (2 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Рассольник "Ленинградский" (перловка)	200	149,600	
Жаркое по-домашнему(свинина)	240	333,913	
Компот из смеси сухофруктов	200	123,000	
Хлеб пшеничный йодированный	40	103,600	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>761,913</b>	

Комплекс №5 (2 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Рассольник "Ленинградский"(перловка)	250	187,000	
Жаркое по-домашнему	280	389,565	
Компот из смеси сухофруктов	200	123,000	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
<b>Итого</b>	<b>800,00</b>	<b>880,865</b>	

Зав.производством

*Зайцева*