



Меню на 22 декабря 2023г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Пятница (1 неделя)

Зайцева

Полежаева

| 1 смена | | | |
|--------------------------------|------------|----------------|--------------|
| Завтрак | Выход | Ккал. | Цена |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 220,100 | 25,00 |
| Булочка "домашняя" | 70 | 220,033 | 20,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,368 | 5,00 |
| | 470 | 498,501 | 50,00 |

| Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|------------|----------------|----------------|
| Тефтели из мяса с рисом-"ёжики" | 100 | 244,000 | 57,00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 228,420 | 20,00 |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 47,000 | 17,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | 3,00 |
| | 550 | 700,720 | 104,000 |

| Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|------------|----------------|----------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 134,787 | 23,00 |
| Тефтели из мяса с рисом-"ёжики" | 100 | 244,000 | 57,00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 228,420 | 20,00 |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 47,000 | 17,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | 3,00 |
| | 800 | 835,507 | 127,000 |

| Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 1-4кл. Бесп. | Выход | Ккал. | Цена |
|---|------------|----------------|------|
| Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 220,100 | |
| Бутерброд с мясными изделиями (свин) | 80 | 242,300 | |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 47,000 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | |
| | 500 | 561,200 | |

| Дополнительно к комплексу №3 | Выход | Ккал. | Цена |
|---------------------------------|------------|----------------|------|
| Яйцо вареное | 50 | 66,250 | |
| Сыр полутвердый (порциями) | 20 | 71,600 | |
| Огурец свежий | 25 | 2,750 | |
| Помидор свежий | 25 | 2,750 | |
| Комплекс №5 (1 смена) | Выход | Ккал. | Цена |
| Тефтели из мяса с рисом-"ёжики" | 100 | 244,000 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 228,420 | |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 47,000 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | |
| | 550 | 700,720 | |

| 2 смена | | | |
|-----------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
| Запеканка из печени | 100 | 180,000 | 50,00 |
| Рис отварной | 180 | 263,160 | 23,00 |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | 3,00 |
| Чай с лимоном | 180 | 53,422 | 6,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | 3,00 |
| | 550 | 688,342 | 92,000 |

| Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|------------|----------------|----------------|
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 138,900 | 23,00 |
| Запеканка из печени | 100 | 180,000 | 50,00 |
| Рис отварной | 180 | 263,160 | 23,00 |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | 3,00 |
| Чай с лимоном | 180 | 53,422 | 6,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | 3,00 |
| | 800 | 827,242 | 115,000 |

| Комплекс №4 Обед (2 смена) 1-4кл. Бесп. | Выход | Ккал. | Цена |
|--|------------|----------------|------|
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 111,110 | |
| Запеканка из печени | 90 | 162,000 | |
| Рис отварной | 150 | 219,300 | |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | |
| Чай с лимоном | 180 | 53,422 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 103,600 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | |
| | 700 | 711,692 | |

| Комплекс №5 (2 смена) | Выход | Ккал. | Цена |
|------------------------------|------------|----------------|------|
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 138,900 | |
| Запеканка из печени | 100 | 180,000 | |
| Рис отварной | 180 | 263,160 | |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | |
| Чай с лимоном | 180 | 53,422 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 129,500 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 51,800 | |
| | 800 | 827,242 | |

Зав. производством

Зайцева