



## Меню на 10 января 2024г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Среда (2 неделя)

*Зайцева*

*Полежаева*

### 1 смена

Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	201,800	25,00
Сочень с творогом	60	154,000	28,00
Чай с сахаром	200	40,200	5,00
	<b>460</b>	<b>396,000</b>	<b>58,00</b>

Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	219,900	57,00
Пюре картофельное	180	209,640	26,00
Чай с сахаром	200	40,200	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	3,00
	<b>550</b>	<b>639,940</b>	<b>98,00</b>

Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	211,250	23,00
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	219,900	57,00
Пюре картофельное	180	209,640	26,00
Чай с сахаром	200	40,200	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	3,00
	<b>800</b>	<b>851,190</b>	<b>121,00</b>

Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина)	100	219,900	
Пюре картофельное	150	174,700	
Чай с сахаром	200	40,200	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96,400	
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	
	<b>510</b>	<b>580,900</b>	

Комплекс №5 (1 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели из мяса с рисом-"ёжики"	100	244,000	
Пюре картофельное	180	209,640	
Чай с сахаром	200	58,368	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
	<b>550</b>	<b>693,308</b>	

### 2 смена

Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Гуляш (курица)	100	163,300	62,00
Макаронные изделия отварные	180	257,900	20,00
Напиток лимонный	200	61,900	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	3,00
	<b>550</b>	<b>653,300</b>	<b>109,00</b>

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	150,370	23,00
Гуляш (курица)	100	163,300	62,00
Макаронные изделия отварные	180	257,900	20,00
Напиток лимонный	200	61,900	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	3,00
	<b>800</b>	<b>803,670</b>	<b>132,00</b>

Комплекс №4 Обед (2 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	200	120,300	
Гуляш (курица)	100	163,900	
Макаронные изделия отварные	150	215,200	
Напиток лимонный	200	61,900	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96,400	
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	
	<b>710</b>	<b>707,400</b>	

Комплекс №5 (2 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	150,370	
Гуляш (курица)	100	163,300	
Макаронные изделия отварные	180	257,900	
Напиток лимонный	200	61,900	
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	
	<b>800</b>	<b>803,670</b>	

Зав. производством

*Зайцева*