



Меню на 19 января 2024г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Пятница (1 неделя)

Зайцева

Полежаева

1 смена

Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша пшенная молочная жидкая	200	199,600	25,00
Булочка "домашняя"	70	220,033	20,00
Чай с сахаром	200	40,200	5,00
Итого	470	459,833	50,00

Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина)	100	219,900	57,00
Макаронные изделия отварные	180	257,900	20,00
Компот из ягод замороженных	200	47,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	3,00
Итого	550	695,000	104,000

Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	211,250	23,00
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина)	100	219,900	57,00
Макаронные изделия отварные	180	257,900	20,00
Компот из ягод замороженных	200	47,000	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	3,00
Итого	800	906,250	127,00

Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 1-4кл. Бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Каша пшенная молочная жидкая	200	199,600	
Бутерброд с мясными изделиями(свин.)	80	194,670	
Компот из ягод замороженных	200	47,000	
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	
Итого	500	490,970	

Комплекс №5 (1 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина)	100	219,900	
Макаронные изделия отварные	180	257,900	
Компот из ягод замороженных	200	47,000	
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	
Итого	550	695,000	

2 смена

Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Запеканка из печени	100	180,000	50,00
Рис отварной	180	265,160	23,00
Соус томатный	20	13,600	3,00
Чай с лимоном	180	36,900	6,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	3,00
Итого	550	665,860	92,000

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	150,370	23,00
Запеканка из печени	100	180,000	50,00
Рис отварной	180	265,160	23,00
Соус томатный	20	13,600	3,00
Чай с лимоном	180	36,900	6,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	3,00
Итого	800	816,230	115,000

Комплекс №4 Обед (2 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	200	120,300	
Запеканка из печени	90	172,000	
Рис отварной	150	216,900	
Соус томатный	20	13,600	
Чай с лимоном	180	36,900	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96,400	
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	
Итого	700	705,800	

Комплекс №5 (2 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	150,370	
Запеканка из печени	100	180,000	
Рис отварной	180	265,160	
Соус томатный	20	13,600	
Чай с лимоном	180	36,900	
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	
Итого	800	816,230	

Зав.производством

Зайцева