



Меню на 16 февраля 2024г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Пятница (1 неделя)

1 смена

| Завтрак | Выход | Ккал. | Цена |
|------------------------------|------------|----------------|--------------|
| Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 199,600 | 25,00 |
| Булочка "домашняя" | 70 | 220,033 | 20,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 40,200 | 5,00 |
| | 470 | 459,833 | 50,00 |

| Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|--|------------|----------------|----------------|
| Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40 | 100 | 219,900 | 57,00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 257,900 | 20,00 |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 47,000 | 17,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,700 | 3,00 |
| | 550 | 695,000 | 104,000 |

| Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|---------------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 211,250 | 23,00 |
| Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина)60/40 | 100 | 219,900 | 57,00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 257,900 | 20,00 |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 47,000 | 17,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,700 | 3,00 |
| | 800 | 906,250 | 127,00 |

| Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 1-4кл. Бесп. | Выход | Ккал. | Цена |
|---|------------|----------------|------|
| Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 199,600 | |
| Бутерброд с мясными изделиями(свин.) | 80 | 194,670 | |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 47,000 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,700 | |
| | 500 | 490,970 | |

| Комплекс №5 (1 смена) | Выход | Ккал. | Цена |
|---------------------------------------|------------|----------------|--------------|
| Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина)60/40 | 100 | 219,900 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 257,900 | |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 47,000 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,700 | |
| | 550 | 695,000 | 87,00 |

2 смена

| Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Запеканка из печени | 100 | 180,000 | 50,00 |
| Рис отварной | 180 | 265,160 | 23,00 |
| Соус томатный | 20 | 13,600 | 3,00 |
| Чай с лимоном | 180 | 36,900 | 6,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,700 | 3,00 |
| | 550 | 665,860 | 92,000 |

| Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|------------|----------------|----------------|
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 150,370 | 23,00 |
| Запеканка из печени | 100 | 180,000 | 50,00 |
| Рис отварной | 180 | 265,160 | 23,00 |
| Соус томатный | 20 | 13,600 | 3,00 |
| Чай с лимоном | 180 | 36,900 | 6,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | 7,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,700 | 3,00 |
| | 800 | 816,230 | 115,000 |

| Комплекс №4 Обед (2 смена) 1-4кл. бесп. | Выход | Ккал. | Цена |
|--|------------|----------------|------|
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 120,300 | |
| Запеканка из печени | 90 | 172,000 | |
| Рис отварной | 150 | 216,900 | |
| Соус томатный | 20 | 13,600 | |
| Чай с лимоном | 180 | 36,900 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 96,400 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,700 | |
| | 700 | 705,800 | |

| Комплекс №5 (2 смена) | Выход | Ккал. | Цена |
|------------------------------|------------|----------------|--------------|
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 150,370 | |
| Запеканка из печени | 100 | 180,000 | |
| Рис отварной | 180 | 265,160 | |
| Соус томатный | 20 | 13,600 | |
| Чай с лимоном | 180 | 36,900 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,700 | |
| | 800 | 816,230 | 87,00 |

Зав.производством