



Меню на 06 марта 2024г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Среда (2 неделя)

Зайцева

Полежаева

1 смена			
Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	201,800	25,00
Сочень с творогом	60	154,000	28,00
Чай с сахаром	200	40,200	5,00
Итого	460	396,000	58,00

Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40	100	219,900	57,00
Пюре картофельное	180	209,640	26,00
Чай с сахаром	200	40,200	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	3,00
Итого	550	639,940	98,00

Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	211,250	23,00
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40	100	219,900	57,00
Пюре картофельное	180	209,640	26,00
Чай с сахаром	200	40,200	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	3,00
Итого	800	851,190	121,00

Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40	100	219,900	
Пюре картофельное	150	174,700	
Чай с сахаром	200	40,200	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96,400	
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	
Итого	510	580,900	

Комплекс №5 (1 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40	100	244,000	
Пюре картофельное	180	209,640	
Чай с сахаром	200	58,368	
Хлеб пшеничный йодированный	50	129,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	51,800	
Итого	550	693,308	87,00

2 смена			
Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Гуляш (курица)	100	163,300	62,00
Макаронные изделия отварные	180	257,900	20,00
Напиток лимонный	200	61,900	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	3,00
Итого	550	653,300	109,00

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	150,370	23,00
Гуляш (курица)	100	163,300	62,00
Макаронные изделия отварные	180	257,900	20,00
Напиток лимонный	200	61,900	17,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	3,00
Итого	800	803,670	132,00

Комплекс №4 Обед (2 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	200	120,300	
Гуляш (курица)	100	163,900	
Макаронные изделия отварные	150	215,200	
Напиток лимонный	200	61,900	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96,400	
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	
Итого	710	707,400	

Комплекс №5 (2 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	150,370	
Гуляш (курица)	100	163,300	
Макаронные изделия отварные	180	257,900	
Напиток лимонный	200	61,900	
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	
Итого	800	803,670	87,00

Зав.производством

Зайцева