



Меню на 18 марта 2024г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Понедельник (2 недели)

1 смена

Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша манная молочная жидкая	200	209,000	25,00
Пирожок с повидлом	80	145,333	20,00
Чай с сахаром	200	40,200	5,00
Итого	480	394,533	50,00

Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Гуляш (курица)	100	163,300	62,00
Макаронные изделия отварные	180	257,900	20,00
Чай с лимоном	200	41,000	7,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	3,00
Итого	550	632,400	99,00

Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с клецками	250	156,250	23,00
Гуляш (курица)	100	163,300	62,00
Макаронные изделия отварные	180	257,900	20,00
Чай с лимоном	200	41,000	7,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	3,00
Итого	800	788,650	122,00

Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 1-4кл. Бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Гуляш (курица)	100	163,900	
Макаронные изделия отварные	150	215,200	
Чай с лимоном	200	41,000	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96,400	
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	
Итого	510	566,200	

Комплекс №5 (1 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Гуляш (курица)	100	163,300	
Макаронные изделия отварные	180	257,900	
Чай с лимоном	200	41,000	
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	
Итого	550	632,400	87,00

Зав. производством

2 смена

Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40	100	219,900	57,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,200	20,00
Чай с сахаром	200	40,200	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	3,00
Итого	550	668,500	92,00

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	250	146,250	23,00
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40	100	219,900	57,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,200	20,00
Чай с сахаром	200	40,200	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	3,00
Итого	800	814,750	115,00

Комплекс №4 Обед (2 смена) 1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	200	117,500	
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40	100	219,900	
Каша гречневая рассыпчатая	150	181,300	
Чай с сахаром	200	40,200	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96,400	
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	
Итого	710	705,000	

Комплекс №5 (2 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Щи из свежей капусты с картофелем	250	146,250	
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40	100	219,900	
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,200	
Чай с сахаром	200	40,200	
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,700	
Итого	800	814,750	87,00