



## Меню на 20 сентября 2024г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.  
ИП Зайцева О.А.

Пятница (2 неделя)

### 1 смена

Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша "Дружба"	200	180,500	27,00
Булочка "домашняя"	70	220,033	18,00
Чай с сахаром	200	40,200	5,00
	<b>470</b>	<b>440,733</b>	<b>50,00</b>

Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Котлеты из птицы припущенные	100	181,400	75,00
Макароны отварные с сыром	180	252,000	27,00
Напиток лимонный	200	61,900	19,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржаной	20	49,700	3,00
	<b>550</b>	<b>665,500</b>	<b>131,00</b>

Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	156,370	26,00
Котлеты из птицы припущенные	100	181,400	75,00
Макароны отварные с сыром	180	252,000	27,00
Напиток лимонный	200	61,900	19,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржаной	20	49,700	3,00
	<b>800</b>	<b>821,870</b>	<b>157,00</b>

Комплекс №3 Завтрак(1 смена)3-4кл.беспл.	Выход	Ккал.	Цена
Каша "Дружба"	200	180,500	
Бутерброд с мясными изделиями (кур.)	80	205,700	
Сыр полутвердый(порциями)	10	35,800	
Напиток лимонный	200	61,900	
Хлеб ржаной	20	49,700	
	<b>510</b>	<b>533,600</b>	

Комплекс № 5 (1 смена) 5-11кл.	Выход	Ккал.	Цена
Котлеты из птицы припущенные 60/40	100	181,400	
Макароны отварные с сыром	180	252,000	
Напиток лимонный	200	61,900	
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	
Хлеб ржаной	20	49,700	
	<b>550</b>	<b>665,500</b>	<b>87,00</b>

Комплекс № 8 (1 смена) МД 5-11кл.	Выход	Ккал.	Цена
Котлеты из птицы припущенные 60/40	100	181,400	
Макароны отварные с сыром	180	252,000	
Напиток лимонный	200	61,900	
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	
Хлеб ржаной	20	49,700	
	<b>550</b>	<b>665,500</b>	

### 2 смена

Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Рыба тушеная с овощами	100	159,000	53,00
Пюре картофельное	180	212,640	30,00
Компот из смеси сухофруктов	200	67,100	19,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржаной	20	49,700	3,00
	<b>550</b>	<b>608,940</b>	<b>112,00</b>

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	211,250	26,00
Рыба тушеная с овощами	100	159,000	53,00
Пюре картофельное	180	212,640	30,00
Компот из смеси сухофруктов	200	67,100	19,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржаной	20	49,700	3,00
	<b>800</b>	<b>820,190</b>	<b>138,00</b>

Комплекс № 5 (2 смена) 5-11 кл.	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	211,250	
Рыба тушеная с овощами	100	159,000	
Пюре картофельное	180	212,640	
Компот из смеси сухофруктов	200	67,100	
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	
Хлеб ржаной	20	49,700	
	<b>800</b>	<b>820,190</b>	<b>87,00</b>

Комплекс № 8 (2 смена) МД 5-11 кл.	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	211,250	
Рыба тушеная с овощами	100	159,000	
Пюре картофельное	180	212,640	
Компот из смеси сухофруктов	200	67,100	
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	
Хлеб ржаной	20	49,700	
	<b>800</b>	<b>820,190</b>	

Зав.производством