



Меню на 11 октября 2024г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Пятница (1 неделя)

1 смена

| Завтрак | Выход | Ккал. | Цена |
|--------------------------------|-------|---------|-------|
| Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 199,600 | 27,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 40,200 | 5,00 |
| Булочка "домашняя" | 70 | 220,033 | 20,00 |
| | 470 | 459,833 | 52,00 |

| Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|---------------------------------------|-------|---------|---------|
| Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина)60/40 | 100 | 219,900 | 60,00 |
| Пюре картофельное | 180 | 212,640 | 30,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 67,100 | 19,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | 7,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | 3,00 |
| | 550 | 669,840 | 119,000 |

| Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|---------------------------------------|-------|---------|--------|
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 211,250 | 26,00 |
| Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина)60/40 | 100 | 219,900 | 60,00 |
| Пюре картофельное | 180 | 212,640 | 30,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 67,100 | 19,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | 7,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | 3,00 |
| | 800 | 881,090 | 145,00 |

| Комплекс №3 Завтрак (1 смена) 1-4кл. Бесп. | Выход | Ккал. | Цена |
|---|-------|---------|------|
| Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 199,600 | |
| Бутерброд с сыром 30/15 | 45 | 149,000 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 60,400 | |
| Яблоко | 100 | 44,000 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | |
| | 545 | 502,700 | |

| Комплекс №5 (1 смена) | Выход | Ккал. | Цена |
|--|-------|---------|------|
| Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40 | 100 | 219,900 | |
| Пюре картофельное | 180 | 212,640 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 67,100 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | |
| | 550 | 669,840 | |

| Комплекс № 8 (1 смена) МД 5-11кл. | Выход | Ккал. | Цена |
|--|-------|---------|------|
| Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40 | 100 | 219,900 | |
| Пюре картофельное | 180 | 212,640 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 67,100 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | |
| | 550 | 669,840 | |

2 смена

| Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|-------|---------|--------|
| Запеканка из печени | 100 | 190,000 | 55,00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 265,600 | 24,00 |
| Соус томатный | 20 | 13,600 | 3,00 |
| Чай с лимоном | 180 | 36,900 | 6,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | 7,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | 3,00 |
| | 550 | 676,300 | 98,000 |

| Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|--|-------|---------|---------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 164,245 | 26,00 |
| Запеканка из печени | 100 | 190,000 | 55,00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 265,600 | 24,00 |
| Соус томатный | 20 | 13,600 | 3,00 |
| Чай с лимоном | 180 | 36,900 | 6,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | 7,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | 3,00 |
| | 800 | 840,545 | 124,000 |

| Комплекс №5 (2 смена) | Выход | Ккал. | Цена |
|--|-------|---------|------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 164,245 | |
| Запеканка из печени | 100 | 190,000 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 265,600 | |
| Соус томатный | 20 | 13,600 | |
| Чай с лимоном | 180 | 36,900 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | |
| | 800 | 840,545 | |

| Комплекс № 8 (2 смена) МД 5-11 кл. | Выход | Ккал. | Цена |
|--|-------|---------|------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 164,245 | |
| Запеканка из печени | 100 | 190,000 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 265,600 | |
| Соус томатный | 20 | 13,600 | |
| Чай с лимоном | 180 | 36,900 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | |
| | 800 | 840,545 | |

Зав.производством