



Меню на 12 октября 2024г

Утверждаю: директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Суббота (1 неделя)

1 смена

| Завтрак | Выход | Ккал. | Цена |
|---|------------|----------------|--------------|
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200 | 201,800 | 27,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 40,200 | 5,00 |
| Рулет с маком | 70 | 213,080 | 23,00 |
| | 470 | 455,080 | 55,00 |

| Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Котлеты рыбные любительские | 100 | 159,000 | 55,00 |
| Рис отварной | 180 | 242,880 | 30,00 |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | 3,00 |
| Чай с сахаром | 180 | 36,180 | 4,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | 7,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | 3,00 |
| | 550 | 618,720 | 102,00 |

| Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Суп-лапша домашняя | 250 | 172,100 | 26,00 |
| Котлеты рыбные любительские | 100 | 159,000 | 55,00 |
| Рис отварной | 180 | 242,880 | 30,00 |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | 3,00 |
| Чай с сахаром | 180 | 36,180 | 4,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | 7,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | 3,00 |
| | 800 | 790,820 | 128,00 |

| Комплекс №5 (1 смена) | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------|------------|----------------|------|
| Котлеты рыбные любительские | 100 | 159,000 | |
| Рис отварной | 180 | 242,880 | |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | |
| Чай с сахаром | 180 | 36,180 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | |
| | 550 | 618,720 | |

| Комплекс № 8 (1 смена) МД 5-11кл. | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|------------|----------------|------|
| Котлеты рыбные любительские | 100 | 159,000 | |
| Рис отварной | 180 | 242,880 | |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | |
| Чай с сахаром | 180 | 36,180 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | |
| | 550 | 618,720 | |

2 смена

| Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Котлеты "Школьные" | 100 | 211,000 | 75,00 |
| Каша пшеничная вязкая | 180 | 233,000 | 22,00 |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | 3,00 |
| Чай с сахаром | 180 | 36,180 | 4,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | 7,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | 3,00 |
| | 550 | 660,840 | 114,00 |

| Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн. | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Суп картофельный с крупой | 250 | 211,250 | 26,00 |
| Котлеты "Школьные" | 100 | 211,000 | 75,00 |
| Каша пшеничная вязкая | 180 | 233,000 | 22,00 |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | 3,00 |
| Чай с сахаром | 180 | 36,180 | 4,00 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | 7,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | 3,00 |
| | 800 | 872,090 | 140,00 |

| Комплекс №5 (2 смена) | Выход | Ккал. | Цена |
|-----------------------------|------------|----------------|------|
| Суп картофельный с крупой | 250 | 211,250 | |
| Котлеты "Школьные" | 100 | 211,000 | |
| Каша пшеничная вязкая | 180 | 233,000 | |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | |
| Чай с сахаром | 180 | 36,180 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | |
| | 800 | 872,090 | |

| Комплекс № 8 (2 смена) МД 5-11 кл. | Выход | Ккал. | Цена |
|------------------------------------|------------|----------------|------|
| Суп картофельный с крупой | 250 | 211,250 | |
| Котлеты "Школьные" | 100 | 211,000 | |
| Каша пшеничная вязкая | 180 | 233,000 | |
| Соус томатный | 20 | 10,460 | |
| Чай с сахаром | 180 | 36,180 | |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 120,500 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 49,700 | |
| | 800 | 872,090 | |

Зав. производством