



Меню на 16 октября 2024г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Среда (2 неделя)

Зайцева

Полежаева

1 смена			
Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	201,800	27,00
Чай с сахаром	200	40,200	5,00
Сочень с творогом	60	154,000	28,00
	460	396,000	60,00

Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.			
	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40	100	219,900	60,00
Сложный гарнир (карт/капуста 130/50)	180	212,640	32,00
Чай с лимоном	200	41,000	7,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржаной	20	49,700	3,00
	550	643,740	109,00

Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.			
	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	211,250	26,00
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40	100	219,900	60,00
Сложный гарнир (карт/капуста 130/50)	180	212,640	32,00
Чай с лимоном	200	41,000	7,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржаной	20	49,700	3,00
	800	854,990	135,00

Комплекс №3 Завтрак (1 смена)			
1-4кл. бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40	100	219,900	
Сложный гарнир (карт/капуста 100/50)	150	154,000	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60,000	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96,400	
Хлеб ржаной	20	49,700	
	510	580,000	

Дополнительно к комплексу №3			
	Выход	Ккал.	Цена
Йогурт	1 шт.	75,000	

Комплекс №5 (1 смена)			
	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40	100	219,900	
Сложный гарнир (карт/капуста 130/50)	180	212,640	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60,000	
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	
Хлеб ржаной	20	49,700	
	550	662,740	

Комплекс № 8 (1 смена) МД 5-11кл.			
	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40	100	219,900	
Сложный гарнир (карт/капуста 130/50)	180	212,640	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60,000	
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	
Хлеб ржаной	20	49,700	
	550	662,740	

Зав.производством

Зайцева

2 смена			
Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Гуляш (курица)	100	164,300	63,00
Макаронные изделия отварные	180	265,600	24,00
Напиток лимонный	200	61,900	19,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржаной	20	49,700	3,00
	550	662,000	116,00

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.			
	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	164,245	26,00
Гуляш (курица)	100	163,300	63,00
Макаронные изделия отварные	180	257,900	24,00
Напиток лимонный	200	61,900	19,00
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	7,00
Хлеб ржаной	20	49,700	3,00
	800	817,545	142,00

Комплекс №5 (2 смена)			
	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	164,245	
Гуляш (курица)	100	164,300	
Макаронные изделия отварные	180	265,600	
Напиток лимонный	200	61,900	
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	
Хлеб ржаной	20	49,700	
	800	826,245	

Комплекс № 8 (2 смена) МД 5-11 кл.			
	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	164,245	
Гуляш (курица)	100	164,300	
Макаронные изделия отварные	180	265,600	
Напиток лимонный	200	61,900	
Хлеб пшеничный йодированный	50	120,500	
Хлеб ржаной	20	49,700	
	800	826,245	