



## Меню на 18 января 2025г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Суббота (1 неделя)

### 1 смена

| Завтрак                                   | Выход      | Ккал.          | Цена         |
|---|------------|----------------|--------------|
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200        | 201,800        | 27,00        |
| Чай с сахаром                             | 200        | 40,200         | 5,00         |
| Рулет с маком                             | 70         | 213,080        | 23,00        |
|   | <b>470</b> | <b>455,080</b> | <b>55,00</b> |

| Компл. №1 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход      | Ккал.          | Цена          |
|------------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Котлеты рыбные любительские        | 100        | 159,000        | 55,00         |
| Рис отварной                       | 180        | 242,880        | 30,00         |
| Соус томатный                      | 20         | 10,460         | 3,00          |
| Чай с сахаром                      | 180        | 36,180         | 4,00          |
| Хлеб пшеничный йодированный        | 50         | 120,500        | 7,00          |
| Хлеб ржаной                        | 20         | 49,700         | 3,00          |
|                                    | <b>550</b> | <b>618,720</b> | <b>102,00</b> |

| Компл. №2 (1 смена) 5-11кл. Платн. | Выход      | Ккал.          | Цена          |
|------------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Суп-лапша домашняя                 | 250        | 172,100        | 30,00         |
| Котлеты рыбные любительские        | 100        | 159,000        | 55,00         |
| Рис отварной                       | 180        | 242,880        | 30,00         |
| Соус томатный                      | 20         | 10,460         | 3,00          |
| Чай с сахаром                      | 180        | 36,180         | 4,00          |
| Хлеб пшеничный йодированный        | 50         | 120,500        | 7,00          |
| Хлеб ржаной                        | 20         | 49,700         | 3,00          |
|                                    | <b>800</b> | <b>790,820</b> | <b>132,00</b> |

| Комплекс №5 (1 смена)       | Выход      | Ккал.          | Цена |
|-----------------------------|------------|----------------|------|
| Котлеты рыбные любительские | 100        | 159,000        |      |
| Рис отварной                | 180        | 242,880        |      |
| Соус томатный               | 20         | 10,460         |      |
| Чай с сахаром               | 180        | 36,180         |      |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50         | 120,500        |      |
| Хлеб ржаной                 | 20         | 49,700         |      |
|                             | <b>550</b> | <b>618,720</b> |      |

| Комплекс № 8 (1 смена) МД 5-11кл. | Выход      | Ккал.          | Цена |
|-----------------------------------|------------|----------------|------|
| Котлеты рыбные любительские       | 100        | 159,000        |      |
| Рис отварной                      | 180        | 242,880        |      |
| Соус томатный                     | 20         | 10,460         |      |
| Чай с сахаром                     | 180        | 36,180         |      |
| Хлеб пшеничный йодированный       | 50         | 120,500        |      |
| Хлеб ржаной                       | 20         | 49,700         |      |
|                                   | <b>550</b> | <b>618,720</b> |      |

Зав. производством

### 2 смена

| Компл. №1 (2 смена) 5-11кл. Платн. | Выход      | Ккал.          | Цена          |
|------------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Котлеты "Школьные"                 | 100        | 211,000        | 75,00         |
| Каша пшеничная вязкая              | 180        | 233,000        | 22,00         |
| Соус томатный                      | 20         | 10,460         | 3,00          |
| Чай с сахаром                      | 180        | 36,180         | 4,00          |
| Хлеб пшеничный йодированный        | 50         | 120,500        | 7,00          |
| Хлеб ржаной                        | 20         | 49,700         | 3,00          |
|                                    | <b>550</b> | <b>660,840</b> | <b>114,00</b> |

| Компл. №2 (2 смена) 5-11кл. Платн. | Выход      | Ккал.          | Цена          |
|------------------------------------|------------|----------------|---------------|
| Суп картофельный с крупой          | 250        | 211,250        | 30,00         |
| Котлеты "Школьные"                 | 100        | 211,000        | 75,00         |
| Каша пшеничная вязкая              | 180        | 233,000        | 22,00         |
| Соус томатный                      | 20         | 10,460         | 3,00          |
| Чай с сахаром                      | 180        | 36,180         | 4,00          |
| Хлеб пшеничный йодированный        | 50         | 120,500        | 7,00          |
| Хлеб ржаной                        | 20         | 49,700         | 3,00          |
|                                    | <b>800</b> | <b>872,090</b> | <b>144,00</b> |

| Комплекс №5 (2 смена)       | Выход      | Ккал.          | Цена |
|-----------------------------|------------|----------------|------|
| Суп картофельный с крупой   | 250        | 211,250        |      |
| Котлеты "Школьные"          | 100        | 211,000        |      |
| Каша пшеничная вязкая       | 180        | 233,000        |      |
| Соус томатный               | 20         | 10,460         |      |
| Чай с сахаром               | 180        | 36,180         |      |
| Хлеб пшеничный йодированный | 50         | 120,500        |      |
| Хлеб ржаной                 | 20         | 49,700         |      |
|                             | <b>800</b> | <b>872,090</b> |      |

| Комплекс № 8 (2 смена) МД 5-11 кл. | Выход      | Ккал.          | Цена |
|------------------------------------|------------|----------------|------|
| Суп картофельный с крупой          | 250        | 211,250        |      |
| Котлеты "Школьные"                 | 100        | 211,000        |      |
| Каша пшеничная вязкая              | 180        | 233,000        |      |
| Соус томатный                      | 20         | 10,460         |      |
| Чай с сахаром                      | 180        | 36,180         |      |
| Хлеб пшеничный йодированный        | 50         | 120,500        |      |
| Хлеб ржаной                        | 20         | 49,700         |      |
|                                    | <b>800</b> | <b>872,090</b> |      |