



## Меню на 05 марта 2025г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Среда (2 неделя)

*Зайцев*

1 смена			
Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	202	27,00
Сочень с творогом	60	154	30,00
Чай с сахаром	200	40	5,00
	460	396	62,00

Комплекс №3 Завтрак 1-4кл. Бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Котлеты из птицы припущенные 60/40	100	181	
Каша гречневая рассыпчатая	150	196	
Компот из ягод замороженных	200	47	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	20	50	
Фрукты свежие	100	44	
	610	614	

Комплекс №5 (1 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Котлеты из птицы припущенные 60/40	100	181	
Каша гречневая рассыпчатая	180	240	
Компот из ягод замороженных	200	47	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	20	50	
Фрукты свежие	100	44	
	640	658	

Комплекс № 8 (1 смена) МД 5-11кл.	Выход	Ккал.	Цена
Котлеты из птицы припущенные 60/40	100	181	
Каша гречневая рассыпчатая	180	240	
Компот из ягод замороженных	200	47	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	20	50	
Фрукты свежие	100	44	
	640	658	

Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Котлеты из птицы припущенные	100	181	75,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	240	22,00
Компот из ягод замороженных	200	47	19,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	6,00
Хлеб ржаной	20	50	3,00
Фрукты свежие	100	44	25,00
	640	658	150,00

Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Рассольник "Ленинградский"(перловка)	250	175	30,00
Котлеты из птицы припущенные	100	181	75,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	240	22,00
Компот из ягод замороженных	200	47	19,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	6,00
Хлеб ржаной	30	75	4,00
	800	814	156,00

2 смена			
Комплекс №5 (2 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картоф. со сметаной	250	184	
Рыба тушеная с овощами	100	166	
Пюре картофельное	180	224	
Чай с сахаром	200	40	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	20	50	
Фрукты свежие	100	44	
	890	804	

Комплекс № 8 (2 смена) МД 5-11 кл.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картоф. со сметаной	250	184	
Рыба тушеная с овощами	100	166	
Пюре картофельное	180	224	
Чай с сахаром	200	40	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	20	50	
Фрукты свежие	100	44	
	890	804	

Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Рыба тушеная с овощами	100	166	53,00
Пюре картофельное	180	224	40,00
Чай с сахаром	200	40	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	6,00
Хлеб ржаной	20	50	3,00
Фрукты свежие	100	44	25,00
	640	620	132,00

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картоф. со сметаной	250	184	30,00
Рыба тушеная с овощами	100	166	53,00
Пюре картофельное	180	224	40,00
Чай с сахаром	200	40	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	6,00
Хлеб ржаной	30	75	4,00
	800	785	138,00

Зав.производством

*Зайцев*