



Меню на 19 марта 2025г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Среда (4 неделя)

1 смена

Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	202	27,00
Сочень с творогом	60	154	30,00
Чай с сахаром	200	40	5,00
	460	396	62,00

Комплекс №3 Завтрак 1-4кл. Бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Котлеты из птицы припущенные 60/40	100	181	
Каша гречневая рассыпчатая	150	196	
Кисель из концентрата плодового витамин.	200	55	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	20	50	
	510	578	

Комплекс №5 (1 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Котлеты из птицы припущенные 60/40	100	181	
Каша гречневая рассыпчатая	180	240	
Кисель из концентрата плодового витамин.	200	55	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	30	75	
	550	647	

Комплекс №8 (1 смена) МД 5-11кл.	Выход	Ккал.	Цена
Котлеты из птицы припущенные 60/40	100	181	
Каша гречневая рассыпчатая	180	240	
Кисель из концентрата плодового витамин.	200	55	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	30	75	
	550	647	

Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Котлеты из птицы припущенные	100	181	75,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	240	22,00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	83	20,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	6,00
Хлеб ржаной	30	75	4,00
	550	675	127,00

Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Рассольник "Ленинградский" (перловка)	250	175	30,00
Котлеты из птицы припущенные	100	181	75,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	240	22,00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	83	20,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	6,00
Хлеб ржаной	30	75	4,00
	800	850	157,00

Зав.производством

2 смена

Комплекс №5 (2 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картоф. со сметаной	250	184	
Рыба тушеная с овощами	100	166	
Пюре картофельное	180	224	
Напиток лимонный	200	62	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	30	75	
	800	807	

Комплекс №8 (2 смена) МД 5-11 кл.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картоф. со сметаной	250	184	
Рыба тушеная с овощами	100	166	
Пюре картофельное	180	224	
Напиток лимонный	200	62	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	30	75	
	800	807	

Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Рыба тушеная с овощами	100	166	53,00
Пюре картофельное	180	224	40,00
Напиток лимонный	200	62	19,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	6,00
Хлеб ржаной	30	75	4,00
	550	623	122,00

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картоф. со сметаной	250	184	30,00
Рыба тушеная с овощами	100	166	53,00
Пюре картофельное	180	224	40,00
Напиток лимонный	200	62	19,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	6,00
Хлеб ржаной	30	75	4,00
	800	807	152,00