



Меню на 24 апреля 2025г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Четверг (1 неделя)

1 смена			
Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша кукурузная молочная жидкая	200	205	27,00
Чай с сахаром	200	40	5,00
Бутерброд с сыром	55	182	30,00
	455	427	62,00
Комплекс №3 Завтрак 1-4кл. Бесп.	Выход	Ккал.	Цена
Рыба тушеная с овощами	100	166	
Рис отварной	150	213	
Напиток лимонный	200	62	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	20	40	
	510	577	
Комплекс №5 (1 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Рыба тушеная с овощами	100	166	
Рис отварной	180	265	
Напиток лимонный	200	62	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	30	75	
	550	664	
Комплекс №8 (1 смена) МД 5-11кл.	Выход	Ккал.	Цена
Рыба тушеная с овощами	100	166	
Рис отварной	180	265	
Напиток лимонный	200	62	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	30	75	
	550	664	
Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Рыба тушеная с овощами	100	166	53,00
Рис отварной	180	265	30,00
Напиток лимонный	200	62	19,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	6,00
Хлеб ржаной	30	75	4,00
	550	664	112,00
Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Суп картофельный с клецками	250	164	30,00
Рыба тушеная с овощами	100	166	53,00
Рис отварной	180	265	30,00
Напиток лимонный	200	62	19,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	6,00
Хлеб ржаной	30	75	4,00
	800	828	142,00

Зав.производством

2 смена			
Комплекс №5 (2 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Рассольник "Ленинградский"(перл.) со сметаной	250	175	
Тефтели с рисом "Ежики" (свинина) 60/40	100	220	
Сложный гарнир (карт/капуста 130/50)	180	212	
Кисель из концентрата плодового витамин.	200	55	
Сыр полутвердый (порциями)	15	58	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	20	40	
	805	856	

Комплекс №8 (2 смена) МД 5-11 кл.	Выход	Ккал.	Цена
Рассольник "Ленинградский"(перл.) со сметаной	250	175	
Тефтели с рисом "Ежики" (свинина) 60/40	100	220	
Сложный гарнир (карт/капуста 130/50)	180	212	
Кисель из концентрата плодового витамин.	200	55	
Сыр полутвердый (порциями)	15	58	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	20	40	
	805	856	

Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели с рисом "Ежики" (свинина) 60/40	100	220	60,00
Сложный гарнир (карт/капуста 130/50)	180	212	42,00
Сок в ассортименте	200	50	20,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	6,00
Хлеб ржаной	30	75	4,00
	550	653	132,00

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Рассольник "Ленинградский"(перл.) со сметаной	250	175	30,00
Тефтели с рисом "Ежики" (свинина) 60/40	100	220	60,00
Сложный гарнир (карт/капуста 130/50)	180	212	42,00
Сок в ассортименте	200	50	20,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	6,00
Хлеб ржаной	30	75	4,00
	800	828	162,00