Памятка для родителей

«Как воспитать уверенность ребенка в своих силах»

Уважаемые родители!

Человек может многое не уметь, но если он верит в себя, в свои силы, ум, волю, упорство – он обязательно достигнет успеха. Отсутствие уверенности в себе порождает множество проблем. Несказанное кому-то вовремя нужное слово, нерешительные действия, несовершенный поступок – все это может стать причиной неудовлетворенности человека самим собой, снижения самооценки.

Как же воспитать в ребенке уверенность в себе, в своих возможностях, способность справиться с трудными жизненными ситуациями, умение не опускать руки, а делать все от себя зависящее, чтоб решить возникшую проблему. Роль родителей в этих вопросах огромна. Вот что советуют психологи:

- Верьте в своего ребенка, несмотря ни на что!

- Отмечайте словом, взглядом, жестом любой хороший поступок ребенка

- В любой сложной ситуации оценивайте ***поступок,*** а не ***личность*** ребенка

- Не давайте ребенку ярлыков («двоечник», «неумеха», «лентяй» и т.п.), и не позволяйте членам своей семьи награждать его ярлыками

- Указывайте на ошибки ребенка, предлагая при этом пути их исправления. Учите признавать свои ошибки как возможность совершенствования и продвижения вперед

- Говорите с ребенком, не допуская криков и оскорблений

- Хвалите ребенка справедливо, адекватно затраченным с его стороны усилиям, а не за выполнение обязательных поручений

- Реально оценивайте возможности своего ребенка и ставьте ему задачи по силам. Если у ребенка что-то не получается, а Вы понимаете, что он не может это сделать в силу своих природных данных и способностей, не обвиняйте его в этом

- Никогда не заставляйте своего ребенка лгать, лавировать, приспосабливаться

- Помните, что ребенок имеет право самостоятельно пробовать новое, допускать ошибки, получать плохие отметки и т.п.

- Учите своего ребенка собственным примером

- Старайтесь говорить с ребенком по душам даже тогда, когда Вам трудно это сделать

- Создавайте ситуации, в которых ребенок будет иметь возможность проверить, насколько он уверен в себе. Ребенку необходимо иметь собственную «зону ответственности»

- Любите своего ребенка, именно этим, в первую очередь, Вы сформируете у него уверенность в себе, чувство собственного достоинства. Будьте ему во всем примером!

Памятка подготовлена педагогом-психологом Стародубовой Н.Г.