



Меню на 08 сентября 2025г

Утверждаю: Директор КГБОУ "Бийский лицей-интернат Алтайского края" Полежаева Н.В.

ИП Зайцева О.А.

Понедельник (2 недели)

Зайцева

Полежаева

1 смена			
Завтрак	Выход	Ккал.	Цена
Каша манная молочная жидкая	200	209	33,00
Чай с сахаром	200	40	5,00
Пирожок с повидлом	80	145	27,00
	480	394	65,00
Комплекс №5 (1 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Макаронные изделия отварные	200	248	
Сыр полутвердый (порциями)	15	53	
Булочка домашняя	60	120	
Чай с сахаром	200	40	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	35	75	
	550	632	
Комплекс № 8 (1 смена) МД 5-11кл.	Выход	Ккал.	Цена
Макаронные изделия отварные	200	248	
Сыр полутвердый (порциями)	15	53	
Булочка домашняя	60	120	
Чай с сахаром	200	40	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	35	75	
	550	632	
Компл.№1 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Гуляш (свинина)	100	198	75,00
Макаронные изделия отварные	180	230	24,00
Чай с сахаром	200	40	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	6,00
Хлеб ржаной	30	75	4,00
	550	639	114,00
Компл.№2 (1 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	184	30,00
Гуляш (свинина)	100	198	75,00
Макаронные изделия отварные	180	230	24,00
Чай с сахаром	200	40	5,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	6,00
Хлеб ржаной	30	75	4,00
	800	823	144,00

2 смена			
Комплекс №5 (2 смена)	Выход	Ккал.	Цена
Суп с рыбными консервами	250	192	
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40	100	220	
Каша гречневая рассыпчатая	180	240	
Чай с сахаром	200	40	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	30	75	
	800	863	

Комплекс № 8 (2 смена) МД 5-11 кл.	Выход	Ккал.	Цена
Суп с рыбными консервами	250	192	
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40	100	220	
Каша гречневая рассыпчатая	180	240	
Чай с сахаром	200	40	
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	
Хлеб ржаной	30	75	
	800	863	

Компл.№1 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40	100	220	60,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	240	24,0
Чай с сахаром	200	40	5,0
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	6,0
Хлеб ржаной	30	75	4,0
	550	671	99,0

Компл.№2 (2 смена) 5-11кл. Платн.	Выход	Ккал.	Цена
Суп с рыбными консервами	250	192	30,0
Тефтели с рисом-"ёжики"(свинина) 60/40	100	220	60,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	240	24,0
Чай с сахаром	200	40	5,0
Хлеб пшеничный йодированный	40	96	6,0
Хлеб ржаной	30	75	4,0
	800	863	129,0

Зав.производством

Зайцева